



RITMICA ^{post}



Nummer 20/21 – januari 2021



Nieuwsbrief van Ritmica Wouwstraat 44 2540 Hove

telefoon : 03 – 460.11.50 fax : 03 – 460.11.57 e-mail : info@ritmica.be

website : www.ritmica.be



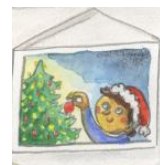
We vergeten soms op welke mooie locatie Ritmica gevestigd is. Als je er dagelijks in en uit loopt, zie je vaak niet meer het aantrekkelijke er van. Elk seizoen heeft z'n eigen karakter, geuren, kleuren en sfeer. In de zomer baadt alles in het groen en staat het kasteel verscholen in een weelderig bladeren decors ... Maar ook in "putteke winter", wanneer zon en sneeuw voor een stijlvolle achtergrond zorgen, zijn we telkens opnieuw gecharmeerd door het betoverende van het Ritmica park. In deze unieke omgeving mogen wij dagelijks **leren, lachen en leven**. Zijn wij geen gelukzakken?

GELUKKIG NIEUWJAAR!

Corona of niet! We maken er opnieuw een bijzonder jaar van met gezonde Ritmica allures!



We wensen iedereen een fijne kerstvakantie!





Het Ritmica solidariteitsfonds

Misschien herinneren jullie nog de witte lakens die al enkele jaren in oktober uit de ramen van Ritmica hangen? De wafeltjes en warme chocomelk die we uitdeelden? De kaartjes die het Leef- en trainingscentrum verkocht?

Dit allen om de 'Dag tegen het verzet van de Armoede' in de kijker te zetten. Een zeer belangrijk thema waar we binnen Ritmica sinds een aantal jaren mee aan de slag zijn.

Elk kind, jongere en volwassene heeft recht op zorg en onderwijs en krijgt op Ritmica alle kansen om zich te ontplooien. Niemand, arm of rijk, wordt uitgesloten op Ritmica.

De voorbije jaren werken we een missie en een visie uit, verzorgden een pedagogische studiedag voor personeel, werkten een solidariteitsfonds uit,

We probeerden ons 'armoedebeleid' geregeld onder de aandacht te brengen, dit door verschillende acties. Door de huidige omstandigheden is dit het voorbije jaar moeilijk geweest. Daarom willen we graag een minuutje van jullie tijd, om te laten weten dat wij er nog steeds voor jullie zijn.

Wij zijn nog steeds aan de slag om ons 'armoedebeleid' steeds meer vorm te geven. Het lukt ons op dit moment niet om dit 'live' met jullie te delen. Daarom willen we aan de hand van de Ritmicapost toch laten weten waar we de afgelopen jaren van betekenis konden zijn.

Zo kwam het solidariteitsfonds de voorbije jaren bijvoorbeeld al tussen bij kampjes die op Ritmica worden gegeven,

bepaalde facturen, aankoop van bepaalde verzorgingsproducten om in de klas te gebruiken, vervoersonkosten, ...

Bij vragen, aarzel niet om onze sociale dienst te contacteren. Zij helpen graag met al jullie vragen.

Emily Devos

Coördinator Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH) – gezinsbegeleidster Ritmica

0492 46 27 05



Sociale dienst is elke dag bereikbaar :

✉ socialedienst@ritmica.be

Je kan ons rechtstreeks bereiken. Dit kan via volgende nummers:

- **03/460.11.53** → dit is een rechtstreekse vaste lijn

OPMERKING: Wij antwoorden enkel tijdens de kantooruren!



MEDICATIEGEBRUIK

Voor elk gebruik van medicatie tijdens de Ritmica uren (bv Rilatine, maar ook voor een eenvoudige hoestsiroop) dient u een doktersvoorschrift (of kopie) aan Ritmica te bezorgen! Zonder dit voorschrift mag Ritmica de medicatie niet toedienen. De voorschriften worden via de klastitularis -of rechtstreeks aan de sociale dienst-bezorgd. Gelieve ook de naam van kind op de medicatieverpakking te noteren aub.



Het Ritmica kinderparlement
de mening van kinderen is belangrijk...
EEN NIEUWE START

Op Ritmica vinden we het belangrijk om op regelmatige tijdstippen te overleggen. Hierbij is ook de stem van onze kinderen belangrijk. Daarom organiseren we een kinderparlement. Het is een vergadering waar kinderen hun eigen stem en die van hun klasgenoten mogen laten horen!

Een vijftal keer per schooljaar komen de klasafgevaardigden samen. De eerste vergadering zal in januari of februari 2021 georganiseerd worden.

Er wordt telkens een verslag opgemaakt dat nadien in alle klassen wordt voorgesteld. Alle leden bereiden de vergadering voor in de eigen klas. Op die manier kunnen zij de mening van hun klasgenoten vertegenwoordigen. Alles kan aan bod komen: leuk nieuws, toffe ideeën, een probleem alsook eventuele vragen. soms werken we ook rond een thema.

Na elke vergadering volgt een korte bespreking in de klas. Soms krijgen de leden een taakje mee om te bespreken in de klas.

We houden u op de hoogte.

Een nieuwe go-cart



Op Ritmica beschikken we al over een leuk aantal fietsen en go-carts maar nu zorgde Sinterklaas dit jaar toch wel voor een bijzondere verrassing. Een super groot exemplaar! Omdat in deze coronaperiode de kinderen al vaak genoeg op de proef worden gesteld, is dit extra cadeau mooi meegenomen!



Geen dieren op de boerderij?

Niet schrikken wanneer je langs de boerderij wandelt en merkt dat alle hokken en rennen leeg zijn. Geen paniek. Onze konijnen, cavia's en kippen zijn tijdelijk naar vriendelijke gast gezinnen gebracht. Daar worden ze goed verzorgd! Vanwege de lange kerstvakantie en de geplande werkzaamheden in de boerderij is het beter dat de dieren voor een periode elders kunnen logeren.

Vanaf januari focussen we ons ten volle op het jaarthema: de boerderij. Zoals elk schooljaar werken we toen naar een projectdag in maart. Wordt vervolgd!



HET RITMICA SPEELBOS

Nadat onze speeltuin vorig jaar in een nieuw kleedje werd gestoken, hebben onze kinderen er sinds kort een nieuwe uitdaging bij. Een speelbos!

Tijdens de herfstvakantie heeft onze tuinman, meester Eddy, in plaats van het snoeihout te verhakselen alle takken gebruikt om in het bos achter de speeltuin een doolhof te creëren. Dankzij deze creatieve ingreep werd een verloren hoekje in het park omgetoverd tot een fantasie prikkelde plek.

Dus nu, zelfs in de winter wanneer de bomen kaal zijn, vinden de kinderen verrassende verstopplaatsen die uitnodigen tot een spannend bosspel.



OPSTAP






VOORJAAR 2021

Aanmelding & inschrijving

Het aantal plaatsen per tocht is beperkt (max 6 deelnemers). Tijdig aanmelden is de boodschap. De deelname aan de staptocht kost € 25. (= inclusief vervoer, verzekering en begeleiding, = exclusief eten en drank voor onderweg). Na de aanmelding krijgt u informatie over de wijze van betaling. De betaling geldt als definitieve inschrijving.

Voor aanmelding en info:

sociale dienst van MFC Ritmica
socialedienst@ritmica.be, 03 460 11 53.

Datum		Locatie
Maandag 15 februari		NOT (10 – 15j) "Vogelobservatie wintergasten"
Dinsdag 16 februari		TREKKING (12j – 15j) MUNKZWALM
Woensdag 17 februari		MIXT De Nete vallei zie tel voorjaar 2020
Donderdag 18 februari		TREKKING (16 – 25j) Naar het "Croix de F de Hoge Venen"
Vrijdag 19 februari		NOT (10j – 15j) "Beverburchten, beverdammen, beversporen"



BATTERIJEN SPAREN

Wie spaart mee oude batterijen? Via Bebat ontvangt Ritmica voor elke kilo batterijen punten die we mogen omzetten in centen. Extra centen die Ritmica kan gebruiken voor de aankoop van sport – of crea materiaal. Zeker doen! Alvast bedankt! De oude batterijen worden verzameld in de blauwe ton. (ingang paviljoen Ster)

ONDER VOORBEHOUD
= afhankelijk van de
coronatoestand

MAANDMENU MFC RITMICA [04/1 tot paasvakantie]

WEEK 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit	Fruit	Boterham hartig beleg	Fruit	Boterham zoet beleg
middag	Soep Spaghetti bolognaise Kaas	Soep Visstick Groente puree	Soep Kip schnitzel Gekookte aardappel Seizoensgroente	Soep Kalkoenfilet Rijst Seizoensgroente Currysaus	Soep Vegetarische schotel

WEEK 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit	Fruit	Boterham hartig beleg	Fruit	Boterham zoet beleg
middag	Slaatje Lasagne	Soep Witlof met ham en kaas Puree	Soep Pita Sla, tomaat Pitabroodje Looksaus	Soep Kipfilet Kroketjes Appelmoes	Soep Hardgekookt ei Groente puree Tartaar

WEEK 3	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit	Fruit	Boterham hartig beleg	Fruit	Boterham zoet beleg
middag	Slaatje Macaroni	Soep Wereldkeuken	Soep Worst Gekookte aardappelen Seizoensgroente Warme saus	Soep Visburger Seizoensgroente Puree	Soep Omelet Broodje Seizoensgroente

WEEK 4	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit	Fruit	Boterham hartig beleg	Fruit	Boterham zoet beleg
middag	Soep Pasta Vis Seizoensgroente	Soep Frikandel Kriekjes Puree	Soep Vegetarische loempia Rijst curry	Soep Vol-au-vent Frietjes Koude groentjes Mayonaise/ Ketchup	Soep Kalkoen Gekookte aardappelen Seizoensgroente