

MAANDMENU MFC RITMICA [1 september 2021 – kerstvakantie]

WEEK 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Volkoren Spaghetti bolognaise Kaas	Soep Kalkoenbrochette Rijst Seizoensgroente Currysous	Soep Rundshamburger Gekookte aardappelen Seizoensgroente Warme saus	Soep Kipfilet Kroketjes Appelmoes	Soep Vis groentepuree

WEEK 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Slaatje Lasagne	Soep Kip Gekookte patatjes Erwtjes - worteltjes	Soep Lampita Pitabrood/wrap slaatje yoghurtsaus	Soep Visstick Groentepuree Tartaar	Soep Vegetarische schotel

WEEK 3	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Slaatje Macaroni ham, groenten en kaassaus	Soep Kip groentepuree	Soep Worst Gekookte aardappel Kool	Soep Stoofpotje Frietjes Koude groentjes Mayonaise/ Ketchup	Soep Omelet Broodje Seizoensgroente

WEEK 4	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Zalm Pasta Seizoensgroente Vissaus	Soep Wereldkeuken	Soep Groenteschotel Rijst Currysous	Soep Kalkoenmignonette Gebakken patatjes Seizoensgroente vleessaus	Soep Balletjes in tomatensaus groentepuree