



RITMICA ^{post}

Nummer 21/22 – september 2021

Nieuwsbrief van Ritmica Wouwstraat 44 2540 Hove

telefoon : 03 – 460.11.50 fax : 03 – 460.11.57 e-mail : info@ritmica.be

website : www.ritmica.be



(De deelnemers van het Pallieterkamp 2021: Jammal, Oa, Quinten, Elian, Floran, Yanthe, Emma, Jaro, Xian, Kawtar, Stan, Warre, Jorim, Kenny, Jenifer, Hamza, Imtiaz, juf Lise, juf Laura, juf Roxanne, juf Mirte, juf Lot, juf Hannah, meester Tim en meester Dirk. Het Pallieterkamp 2022 staat al gepland van maandag 4 juli tem vrijdag 8 juli 2022.

Vrijdag 17 september STRAPDAG	WEEK VAN HET BOS vanaf maandag 11 oktober
DINSDAG 21 september BOERENBRUILOFT Start jaarthema: de boerderij	Vormica Een nieuw aanbod voor het schooljaar 21 22
Woensdag 22 september SCHOLENVELDLOOP	VRIJDAG 24 DECEMBER einde lessen 12u25 (ook MFC vanaf dan gesloten) (start kerstvakantie)
Deze Ritmica Post vindt u ook op www.ritmica.be	



BEREIKBAARHEID SOCIALE DIENST

Sociale dienst is elke dag bereikbaar tussen 8.30u en 17.00u.

☎ 03/460.11.50

✉ socialedienst@ritmica.be

Je kan ons rechtstreeks bereiken. Dit kan via volgende nummers:

- **03/460.11.53** → dit is een rechtstreekse vaste lijn

OPMERKING: Wij antwoorden enkel tijdens de kantooruren!

TERUGBETALINGEN, VOORDELEN EN TEGEMOETKOMINGEN

Je kan nog steeds bij de sociale dienst terecht voor vragen rond terugbetaling dagopvang, bijkomende kinderbijslag, vervoer, vrije tijd.

Je kan ons via bovenstaande nummers en mail hierover contacteren

ZORGTOESLAG

Indien je nog geen bijkomende kinderbijslag of zorgtoeslag hebt, neem zeker contact op met ons en we kunnen samen een aanvraag doen.

Indien je al wel bijkomende kinderbijslag hebt, maar je aanvraag terug wil bekijken, kan je ook met ons contact opnemen.

Belangrijke info: Wanneer uw zoon of dochter 12 jaar is en in totaal 12 punten heeft voor de bijkomende kinderbijslag, is het belangrijk dat u ons hiervan op de hoogte brengt. Op die manier kunnen wij een attest bezorgen voor de belastingen.



dE

Tijdens de zomervakantie organiseerden wij opnieuw onze **heldendagen**! Een heldendag is een dag waarop wij de talenten en kwaliteiten van jouw kind een extra boost willen geven.

Opvoeders en therapeuten bundelen hun krachten om op een speelse manier zelfstandigheid te stimuleren. We stellen onze doelstellingen af op maat van jouw kind en oefenen deze in zijn of haar groep.

We richten ons op het inoefenen van dagdagelijkse vaardigheden zoals functioneren in de eetsituatie, communiceren in groep, bewegen, ontspannen, omgaan met vriendschappen,

Noteer alvast volgende data in jullie agenda en laat jouw kind kennismaken door hem of haar in te schrijven voor onze vakantiewerking! 😊

Herfstvakantie: 02/11/'21

Kerstvakantie: /

Krokusvakantie: 02/03/'22

Paasvakantie: 5/04/'22 en 12/04/'22

Juli: 5/07/'22 en 12/07/'22

Augustus: 02/08/'22 en 9/08/'22



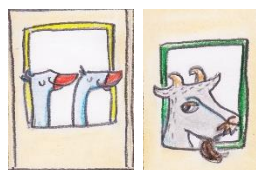
MEDICATIEGEBRUIK

Voor elk gebruik van medicatie tijdens de Ritmica uren (bv Rilatine, maar ook voor een eenvoudige hoestsiroop) dient u een doktersvoorschrift (of kopie) aan Ritmica te bezorgen! Zonder dit voorschrift mag Ritmica de medicatie niet toedienen. De voorschriften worden via de klastitularis -of rechtstreeks aan de sociale dienst- bezorgd. Gelieve ook de naam van kind op de medicatieverpakking te noteren aub.

KALENDER schooljaar 2021 – 2022

SEPTEMBER		
WO	1	SEO "wennen"
DO	9	Open dag MFC
MA	13	SEO "Samen 1 groep"
DO	16	Oudercontacten BuLO
VR	17	STRAPDAG
DI	21	BOERENBRUILOFT (start jaarthema)
WO	22	VELDLOOP
MA	27	SEO "grapjes, plagen, pesten"

OKTOBER		
DI	5	Dag van de leerkracht Sportdag PE PREI
DO	7	Sportdag PE Selder en PE Ajuin
MA	11	START Week van het Bos SEO "Opkomen voor jezelf"
DO	14	Sportdag PE Pompoen en PE Champignon
VR	15	Sportdag PE Wortel
MA	18	Sportdag PE Look en PE Avocado
DI	19	Sportdag PE Mais en PE Augurk



WIE IS WIE ?

Schooljaar 2021 – 2022

BuLO leerkrachten team

KLAS	LEERKRACHTEN TEAM
PE WORTEL	Ruby De Block
PE PREI	Katrijn Van Rossum
PE SELDER	Ria Fierens
PE PAPRIKA	Dorien Verdonck
PE SJALOT	Laura Thijs
PE AJUIN	Lise Michiels
PE CHAMPIGNON	Kim De Dycker
PE LOOK	Tim Van Roosenbroek
PE POMPOEN	Leen De Booser
PE AVOCADO	Joyce Collin
PE MAIS	Isabelle Stroobants
PE AUGURK	Kirsten Lambrechts

Orthopedagoge BuLO: Hilde Van Gucht

BLIO: Ilse Torfs, Vicky Van Camp, Bart Naegels
GONbegeleiding: Liesbeth Gregoir, Vicky Van Camp, Cassie Vanderwaeren (leerkracht muziek)

Bijzondere leermeesters: Lynn Cools, Gulay Demir, Edith Heylen, Linda Verdonck, Marcia Verhaert

Therapeutenteam BuLO:

LOGO: Katrien Dupriez, Ilse Raes, Annick de Klerk, Christine Boeykens

KINE: Els Gebruers, Carine Van Oevelen

ERGO: Irmgard Van den Bergh, Hannah Van den Broeck,

Het zwem - en LO team: juf Edith, juf Els, juf Carine, juf Linda, juf Irmgard, juf Hannah, juf Hilde, meester Kristof, juf Hannelore, juf Lot, juf Lynn, juf Evi, juf Kathy

Ondersteuning OKO-plus Ritmica:

Filip Salden, Jorge Riazó

Busbegeleiders voor BuLO

Rit 1 = WOLK = Tanja Schmitz (ma/woe) en Hilda De Zitter (di/do/vrij)

Rit 2 = STER = Anja Jansen

Rit 3 = ZON = Sandra Putteman

Rit 4 = MAAN = Monique Lenssens

MFC-chauffeurs:

Rudy Van Gorp (ma en di)

Bob Verbeeck (woe en do)

Opvoedersteam MFC:

teamcoördinator: Roxanne Vergauwen, Zoë Berkman
team: Mirte Gielen, Wendy Van der Veken, Muriel Janssens, Lot Desmet, Lotte Broos, Joren Dingelstad, Karo Op de Beeck, Silvia Schelstraete, Veerle Cole, Charline Lo

Therapeuten MFC:

teamcoördinator: Anne Van der Weyden
LOGO: Anne Van der Weyden, Joke Polfliet, Inez Verheyen
KINE: Yente Schrijvers, Sofie Van der Auwera, Lisa Ma Ja, Tineke Mariën
ERGO: Geert Lauwers, Isabelle Huybrechs, Laetitia de Wouters d' Oplinter
OP STAP: Erik Corluy, Eddy Gorrens
Gezinsbegeleiding MFC: Petra Bosman, Chris Daniëls, Marij Meirens, Emily Devos, Miranka Relecom, Fien Bytdebier, Patrick Van Assche, Caroline Verpoten
Psychologen MFC: Annelies Gielen, Anky De Frangh, Stien Blommaert

RTH: Stefanie Claessens, Emily Devos

Orthopedagogen MFC: Jolinde Lahousse, Hanne Lambrigts

kwaliteitscoördinator/projectcoördinator: Dirk Callens

Sociale dienst:

Hilde Broos, Anneleen Neyens, Pim Elst

Secretariaat:

Karin Jansen, Katrien Goots, Dominique Debonnaire, Benjamin Van Vlerken, Patricia Lion

Technische dienst:

team coördinator: Jo Van den Berg
Eddy Gorrens, Koen Soons, Houssein Timori, Tanja Schmitz, Benaissa Loukili, Laila Elouakilli,
Keukenteam: Christ'I Ceuppens, Nicole Van Onckelen, Georgina Appiah

directie:

Christel Noels (BuLO), Jikke Rombauts (MFC)

**BUSVERVOER** schooljaar 21- 22**“GOEDE AFSPRAKEN”****Is uw kind 's morgens ziek:**

bel 03 460 11 50

of mail info@ritmica.be

als uw kind gebruik maakt van de schoolbus: bel busbegeleider

gaat uw kind 's middags of 's avonds met een andere ouder mee:

bel 03 460 11 50

of mail info@ritmica.be

Is er een wijziging i.v.m. het busvervoer:

bel 03 460.11.50

of via mail busvervoer@ritmica.be

Mededelingen via de agenda of via uw kind zelf volstaan dus niet!

Buswijzigingen voor de lopende dag kunnen slechts tot 12 uur doorgegeven worden, nadien worden er geen wijzigingen meer toegestaan en/of behandeld.

Dank voor uw begrip.

Directie Ritmica

VORMICA

OUDER KIND ATELIERS aanbod schooljaar 21 – 22

Je wilt graag iets leuk te doen met zoon of dochter tijdens het weekend. Soms ontbreekt de tijd of inspiratie hiervoor. Met onze workshops bieden wij een pasklare oplossing. Op een speelse en ontspannen manier samen dingen doen en ook van elkaar iets leren.

Ons aanbod:

Atelier koken

zaterdag 30 oktober van 10u tot 12u

Is koken voor jullie even tot rust komen? Dan is dit atelier echt jullie ding. Ouder en kind maken samen een gerecht. Een momentje om samen met jouw zoon of dochter te genieten en elkaars kookkunsten te ontdekken!

Dit atelier wordt in goede banen geleid door **juf Wendy**. Zij zal jullie begeleiden aan de hand van een goed opgebouwd stappenplan. Op het einde wordt er uiteraard geproefd en krijgen jullie een portie mee naar huis.

Atelier Snoezel en Tovertafel

zaterdag 12 maart

van 10u tot 11u en van 11u tot 12u

Wegdromen op een waterbed, tot rust komen in onze hangmat en samen interactieve spelletjes spelen op onze tovertafel. Hebben jullie even nood om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte? Dan is dit atelier ideaal.

Het atelier wordt telkens georganiseerd per 2 duo's om rust en ontspanning te voorzien gedurende de gehele activiteit. **Juf Muriel** dompelt jullie helemaal onder in de wereld van het Snoezelen en het spelen met de tovertafel.

Atelier Improvisatie Theater

zaterdag 22 januari van 10u tot 12u

Heb jij zin om op een speelse manier te komen proeven van verschillende toneeltechnieken zoals mime, improvisatie, beweging en samenspel? Dan is dit iets voor jou! Het resultaat staat niet centraal, maar wel het spelplezier en zelfvertrouwen. Je hoeft zelf geen acteur te zijn

om van de theaterspelletjes te genieten.

Het atelier wordt in goede banen geleid door **juf Wendy**. Zij zal jullie meenemen in de wonderse wereld van Theater en improvisatietoneel.

Atelier Hout

zaterdag 19 februari van 10 u tot 12 u

Timmeren! Wie doet dat niet graag? Maar niemand klopt graag op z'n vingers! Werken met hamer, trektang en zaag eist voorzichtigheid maar ook inzicht in simpele technieken en trucjes. Het leren hanteren van de werktuigen is een boeiend leerproces naar mooie werkstukjes.

Het atelier wordt in goede banen geleid door **meester Joren**. Hij is de houtmeester van het opvoedersteam en kent de houtkelder als zijn broekzak. Nest – noch keukenkasten hebben geheimen voor meester Joren. Tijdens deze sessie beperken we ons tot eenvoudige timmerwerkjes.

Atelier Openlucht spelen

zaterdag 26 maart van 10u tot 12u

Graag wisselen we het spel van onze kinderen eens af met de mooie digitale wonderen en ook zeker met voldoende buitenlucht. Maar wat zijn de spelmogelijkheden in openlucht?

Het atelier wordt begeleid door **Juf Silvia**. Ze neemt jullie mee in de mooie wereld van het buitenspelen. Ze zorgt voor een aantal voorbereide openlucht spelen om ouders en kinderen inspiratie te bezorgen voor de weekenden en vakanties.

Atelier moestuin en blote voeten pad zaterdag 23 april van 10u tot 12u

Heb jij groene vingers? Steek je graag de handen uit de mouwen en wil je graag bijleren over het planten van groenten en kruiden? Dan is dit atelier helemaal op maat.

Het atelier wordt begeleid door Juf Wendy. Ze begeleidt het werk in de moestuin en leert jullie over het planten en bewerken van de moestuin. Daarnaast voorziet juf Wendy ook een blote voeten pad waar jullie op voettocht kunnen gaan.

Je kan inschrijven voor elke sessie door een mail te sturen naar

socialedienst@ritmica.be

let op: de plaatsen zijn beperkt! Prijs per atelier is per duo : 10 euro

SCHOLENVELDLOOP

Woensdag 22 september

Op woensdag 22 september zullen klassen Paprika, klas Mais, klas Augurk, klas Avocado, klas Sjalot, klas Ajuin, klas Champignon en klas Look deelnemen aan de VELDLOOP voor de scholen van Hove. Dit vindt plaats aan de sporthal van Hove. De verplaatsing naar de sporthal maken we per fiets.

Per leeftijd en per categorie (jongens of meisjes) lopen de kinderen in een andere reeks.

Deze leerlingen brengen een rugzakje met drinkebus & water mee naar school.

De overige klassen (klas Wortel, klas Prei en klas Selder) gaan NIET mee naar de veldloop in Hove. Zij zullen hier op Ritmica om 9 uur een eigen veldloop lopen aangemoedigd door de andere leerlingen.



DE SPORTDAGEN voor dit schooljaar

Het overzicht:

DINSDAG 5 oktober	PE PREI juf Katrijn
DONDERDAG 7 oktober	PE SELDER juf Ria PE AJUIN juf Lise
MAANDAG 11 oktober	PE SJALOT juf Laura PE PAPRIKA juf Dorien
DONDERDAG 14 oktober	PE POMPOEN juf Leen PE CHAMPIGNON juf Kim
VRIJDAG 15 OKTOBER	PE WORTEL juf Ruby
MAANDAG 18 OKTOBER	PE LOOK meester Tim PE AVOCADO juf Joyce
DINSDAG 19 OKTOBER	PE MAÏS juf Isabelle PE AUGURK juf Kirsten

Alle nodige info volgt tijdig via de klasagenda!

STRAPDAG

Vrijdag 17 september staat de 15^{de} Strapdag op de schoolkalender. Op deze dag stappen en trappen duizenden leerlingen naar school.

Wij willen met z'n allen meer **bewegen in het verkeer** vb. met de fiets, te voet maar ook met rolschaatsen, skateboard, go-cart,...

Bewegen is **belangrijk om ons goed te voelen**. Dit zorgt voor betere aandacht in de klas.

Elke klas zal in de voormiddag een aangepaste activiteit doen. We hopen de kinderen vooral een fijne ervaring mee te geven.

U krijgt hiervoor snel meer info via **een brief**. We duimen alvast voor mooi weer. De werkgroep verkeer.



Dinsdag 21 september

Boerenbruiloft

als startmoment van het jaarthema BOERDERIJ

Tussen 10u45 en 14u geven we ons jaarthema "de boerderij" een fameus duwtje in de rug. We organiseren een boerenbruiloft waarop alle kinderen, juffen en meesters zijn uitgenodigd.

Juf Anne en haar partner Jarl zullen de rol van bruid en bruidegom voor hun rekening nemen. De klassen worden betrokken bij het feest. We organiseren een receptie dus moeten er toastjes gemaakt worden en we maken van de feestelijke sfeer gebruik om ook foto's te maken voor de Ritmica jaarkalender van 2022. (te koop tijdens de kerstmarkt van donderdag 23 december).

Wanneer het weer het toelaat zullen we ook met z'n allen buiten aan één grote tafel smullen van een boerenmaaltijd.

Elke klas zal ook voor het bruidspaar een gepast geschenkje bedenken of knutselen.

Dus, die dinsdag mogen alle kinderen als boer of boerin verkleed naar Ritmica komen. De laatste info volgt via de klasagenda.



FC Oxaco-Boechout (FC O-B)

Wist je dat onze voetbal G-werking ontstaan is uit Ritmica? Nergens is de samenwerking tussen school en club zo groot.

Onze begeleiders hebben bijgevolg veel ervaring met kinderen uit Ritmica. We hebben ons al kort voorgesteld tijdens de Ritmica infoavond.

FC O-B biedt voetbal op maat aan voor jongens en meisjes met autisme of een licht mentale beperking, vanaf 7 jaar tot volwassenen.

We trainen elke zaterdagvoormiddag tussen 09:45 en 11h15 op de terreinen van FC O-B (Olieslagerijstraat 21, 2530 Boechout). Daarnaast organiseren wij, samen met de club, ook andere activiteiten zoals een Sinterklaasbezoek, bowling, BBQ, indoor voetbal, bouncing, ...

De bedoeling is om iedereen, op een aangepaste manier, de basistechnieken van voetbal bij te brengen. Vooral het plezier in het spel staat voorop.

Vanaf het seizoen 2019-2020 hebben we drie ploegen nl. Ravotters (U13), Teens (U16) en Niveau 2/3 (16+jaar).

In de realiteit loopt leeftijd wat door elkaar en staat bij de Ravotters vooral spelplezier voorop, de Teens zijn dan weer cognitief en voetbaltechnisch sterker, en team Niveau 2/3 doet aan competitie met jong-volwassenen.

Niveau 2/3 neemt deel aan de G-competitie van Voetbal Vlaanderen en spelen 8 x 8.

De Ravotters en Teens spelen 5 x 5 of 6 x 6 en doen mee aan de talrijke G-voetbaltornooien die in de provincie worden georganiseerd door andere clubs en door Voetbal Vlaanderen.

We organiseren ook ons eigen tornooi dat doorgaat op de terreinen van FC O-B. Tijdens de laatste editie namen niet minder dan 190 G-spelers uit 23 Vlaamse G-clubs hieraan deel! FC O-B is aangesloten bij RECREAS (sportfederatie voor personen met een handicap).

Het lidgeld voor onze G-ploeg bedraagt 80 euro/seizoen. Dit bedrag omhelst een sportverzekering, het lidmaatschap van RECREAS, een volledig tenue en een trainingspak.

Wij hebben een eigen besloten Facebookpagina, WhatsApp groep en mailinglijst om informatie en foto's te delen. Extra ervaren begeleiders zijn ook altijd welkom.

Informatie en inschrijving bij Piet Degraeve

0476 30 08 60

piet@zakenkantoorreeskens.be

<https://fcoxaco-boechout.be/>



De enige echte Ritmica ploeg!

GROEPSSESSIES VOOR OUDERS!

MFC Ritmica werkt met kinderen en jongeren met een (vermoeden van) beperking en hun context. Tijdens groepssessies willen we ouders samenbrengen in het delen van ervaringen, hindernissen en ideeën.



WAT EN WANNEER?

Heb je kinderen met een (vermoeden van) beperking? Heb je daar zorgen of vragen over en wil je die delen met andere ouders? Dan ben je van harte welkom op onze groepssessies!

Een groepssessie bestaat uit een reeks van 5 opeenvolgende bijeenkomsten. Om het groepsproces te bevorderen vragen we om deel te nemen aan de hele reeks.

Aanbod in het najaar van 2021

We richten ons op ouders van kinderen tussen 6 en 12 jaar. Het gaat door op dinsdagvoormiddag van 9u30 tot 11u30.

Volgende data zijn voorzien:
19/10, 26/10, 16/11, 23/11 en 30/11.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

Tijdens onze eerste ontmoeting maken we tijd voor kennismaking, enkele praktische afspraken en verzamelen we thema's die leven in de groep.

De volgende 4 bijeenkomsten gaan we dieper in op deze thema's.

Over elk thema reiken de begeleiders een kort theoretisch kader aan, waarna er ruim tijd wordt gemaakt voor het samen delen van ervaringen, hindernissen en ideeën.

Regelmatig werken we in kleine groepjes zodat iedereen aan het woord kan komen.

VAPH
VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

Ritmica

PRAKTISCH

Waar?

De groepssessie gaat door, volgens de geldende coronamaatregelen, in de kasteelzaal van MFC Ritmica Cappenberg, Wouwstraat 44 te 2540 Hove.

Inschrijven of meer info?

Heb je nog vragen, aarzel niet om ons te contacteren!

Inschrijven kan tot en met 8 oktober 2021.

Er zijn **maximum 12 plaatsen** voorzien. Zo houden we de groep beperkt om het samen delen zo goed mogelijk te laten verlopen.

Neem contact op met Patrick Van Assche van MFC Ritmica via 0492/46.27.03 of patrick.vanassche@ritmica.be

Kostprijs?

De prijs bedraagt **€25 voor 5 bijeenkomsten**. (0,087 RTH-punten per bijeenkomst)

Betaling gebeurt via factuur.

Inbegrepen in de prijs:

-5 bijeenkomsten onder professionele begeleiding.

-Indien de coronamaatregelen het toelaten wordt water en koffie aangeboden.



HEB JE VRAGEN? NEEM CONTACT OP!

Patrick Van Assche

0492/46.27.03

Patrick.vanassche@ritmica.be

MFC Ritmica Cappenberg
Wouwstraat 44
2540 Hove
www.ritmica.be

VAPH
VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

Ritmica

MAANDMENU MFC RITMICA [1 september 2021 – kerstvakantie]

WEEK 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Volkoren Spaghetti bolognaise Kaas	Soep Kalkoenbrochette Rijst Seizoensgroente Currysous	Soep Rundshamburger Gekookte aardappelen Seizoensgroente Warme saus	Soep Kipfilet Kroketjes Appelmoes	Soep Vis groentepuree
WEEK 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Slaatje Lasagne	Soep Kip Gekookte patatjes Erwtjes - worteltjes	Soep Lampita Pitabrood/wrap slaatje yoghurtsaus	Soep Visstick Groentepuree Tartaar	Soep Vegetarische schotel
WEEK 3	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Slaatje Macaroni ham, groenten en kaassaus	Soep Kip groentepuree	Soep Worst Gekookte aardappel Kool	Soep Stoofpotje Frietjes Koude groentjes Mayonaise/ Ketchup	Soep Omelet Broodje Seizoensgroente
WEEK 4	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Zalm Pasta Seizoensgroente Vissaus	Soep Wereldkeuken	Soep Groenteschotel Rijst Currysous	Soep Kalkoenmignonette Gebakken patatjes Seizoensgroente vleessaus	Soep Balletjes in tomatensaus groentepuree