

# GROEPSSESSIES VOOR OUDERS!

MFC Ritmica werkt met kinderen en jongeren met een (vermoeden van) beperking en hun context.

Tijdens groepssessies willen we ouders samenbrengen in het delen van ervaringen, hindernissen en ideeën.



## WAT EN WANNEER?

Heb je kinderen met een (vermoeden van) beperking? Heb je daar zorgen of vragen over en wil je die delen met andere ouders? Dan ben je van harte welkom op onze groepssessies!

Een groepssessie bestaat uit een reeks van 5 opeenvolgende bijeenkomsten.

### Wie en wanneer?

We richten ons op ouders van kinderen tussen 6 en 12 jaar.

De bijeenkomsten gaan door op woensdagavond van 19u30 tot 21u30.

Volgende data zijn voorzien:  
20/04, 27/4, 11/5, 1/6 en 8/6.

## WAT KAN JE VERWACHTEN?

### Wat?

Tijdens onze eerste ontmoeting maken we tijd voor kennismaking, enkele praktische afspraken en verzamelen we thema's die leven in de groep.

De volgende 4 bijeenkomsten gaan we dieper in op deze thema's.

Over elk thema reiken de begeleiders een kort theoretisch kader aan, waarna er ruim tijd wordt gemaakt voor het samen delen van ervaringen, hindernissen en ideeën.

Regelmatig werken we in kleine groepjes zodat iedereen aan het woord kan komen.

Om het groepsproces te bevorderen vragen we om aan alle 5 de bijeenkomsten deel te nemen.

# PRAKTISCH



## Waar?

De groepssessie gaat door, volgens de geldende coronamaatregelen, in de kasteelzaal van MFC Ritmica Cappenberg, Wouwstraat 44 te 2540 Hove.

## Inschrijven

Inschrijven kan tot en met **1 april 2022**. Er zijn **maximum 12 plaatsen** voorzien. Zo houden we de groep beperkt om het samen delen zo goed mogelijk te laten verlopen.

Inschrijven kan bij de **sociale dienst** van MFC Ritmica via 03/460.11.53 of [socialedienst@ritmica.be](mailto:socialedienst@ritmica.be)

## Kostprijs?

Per bijeenkomst wordt er een groepssessie geregistreerd (=0,087 RTH-punt) en wordt de gewone persoonlijke bijdrage gefactureerd. (RTH = 5,64 euro, nRTH = 5,41 euro)  
De betaling gebeurt via factuur.

Inbegrepen in de prijs:  
-5 bijeenkomsten onder professionele begeleiding.  
-Indien de coronamaatregelen het toelaten wordt water en koffie aangeboden.

## HEB JE VRAGEN? NEEM CONTACT OP!

Patrick Van Assche

0492/46.27.03

[Patrick.vanassche@ritmica.be](mailto:Patrick.vanassche@ritmica.be)

MFC Ritmica Cappenberg  
Wouwstraat 44  
2540 Hove