RITMICA post

Nummer 22/23 –**oktober** 2022

Nieuwsbrief van Ritmica Wouwstraat 44 2540 Hove
telefoon : 03 – 460.11.50 fax : 03 – 460.11.57 e-mail : info@ritmica.be
website : www.ritmica.be

Soms vergeten we hoe mooi de locatie is waarin we dagelijks "Leer, lach, leef" inademen!

OPSTAP **NAJAAR 2022 in deze Ritmica Post**	**Zondag 9 oktober WANDELING naar het VRIJBROEKPARK in Mechelen organisatie oudercomité**

Deze Ritmica Post vindt u ook op www.ritmica.be

Het Oudercomité van Ritmica

Hoe kan je bijdragen ? Iedere bijdrage, groot of klein, regelmatig of gewoon eens wanneer het past, is van harte welkom !
Bijdragen aan het oudercomité kan op verschillende manieren : sommigen participeren regelmatig aan de vergaderingen of anderen helpen af en toe bij een activiteit.
We hebben je steun nodig! Interesse? Laat vlug iets weten. oudercomite@ritmica.net

OPSTAP Kalender najaar 2022

Het 'Op Stap' project van het MFC biedt tijdens de schoolvakanties wandeluitstappen aan voor kinderen vanaf 10 jaar.

We brengen een ganse dag door in de natuur.

De tochten vinden plaats in België en Nederland.

Dit najaar plannen we tijdens de herfstvakantie 2 nieuwe tochten.

Ook tijdens de pedagogische studiedag bieden we een Op Stap-uitstap aan.

Kalender najaar 2022

Maandag 31 oktober : Nationaal Park 'De Loonse en Drunense Duinen'

Dit grote natuurgebied bestaat voornamelijk uit naaldhoutbos en zandverstuivingen. De heerlijke geur van de dennen begeleidt ons tijdens de wandeling over de kronkelende bospaden. Regelmatig doorkruisen we grote vlakten van zandverstuivingen. In dit unieke stuifzandgebied nemen we uitgebreid de tijd om te spelen. De wandeling is 9 km lang.

Vrijdag 4 november : 'Natuurgebied Oranjezon' in Zeeland

De duinlandschappen achter de Noordzeekust in Nederland kenmerken zich door een grote variatie aan biotopen. Ze vormen natuurgebieden die we in ons land niet kennen. We maken een wandeling op het schiereiland Walcheren door het natuurgebied Oranjezon. Uiteraard brengen we ook tijd door aan de zee en op het strand.

Maandag 28 november : Zonhoven en de speeltuin in Bokrijk

Om de schoolweek niet te vermoeiend in te gaan, maken we in de voormiddag een niet te lange wandeling in de omgeving van Zonhoven. De namiddag houden we vrij om te spelen. We rijden na de wandeling naar het domein Bokrijk om in de grote openluchtspeeltuin ons te laten verrassen door allerlei onverwachte speeltoestellen.

Inschrijven voor een uitstap kan door te mailen of te bellen naar onze administratie info@ritmica.be

Deelname kost 25 euro per tocht. Vervoerkosten, verzekering, het vier-uurtje, de begeleiding, … worden hierdoor gedragen door het MFC.

Je brengt voor jezelf een lekkere picknick en drank mee.

Wil je meer info over bepaalde tochten, dan kan je met ons contact opnemen via de sociale dienst.

BEREIKBAARHEID SOCIALE DIENST

Sociale dienst is elke dag bereikbaar tussen 8.30u en 17.00u.
03/460.11.53 of via het algemeen nummer 03/460 11 50
socialedienst@ritmica.be

TERUGBETALINGEN, VOORDELEN EN TEGEMOETKOMINGEN

Je kan nog steeds bij de sociale dienst terecht voor vragen rond terugbetaling dagopvang, zorgtoeslag, vervoer, vrije tijd.
Je kan ons via bovenstaand nummer en mail hierover contacteren.

ZORGTOESLAG

Indien je nog geen zorgtoeslag hebt, neem zeker contact op met ons en we kunnen samen een aanvraag doen.
Indien je al wel zorgtoeslag hebt, maar je aanvraag terug wil bekijken, kan je ook met ons contact opnemen.

Belangrijke info: Wanneer uw zoon of dochter 12 jaar is en in totaal 12 punten heeft voor de bijkomende kinderbijslag, is het belangrijk dat u ons hiervan op de hoogte brengt. Op die manier kunnen wij een attest bezorgen voor de belastingen.

MEMO

Cartridges en klein ICT materiaal

Beste ouder(s),

Wij zijn bezig met het inzamelen van **lege cartridges en klein ICT materiaal**. Deze mogen het **hele jaar door** binnengebracht worden. We doen dit samen met Recyca en krijgen hiervoor ook een vergoeding waar we weer leuke dingen mee kunnen doen.

Zonder uw hulp staan we echter nergens. Breng daarom samen met familie en vrienden zoveel mogelijk lege inktpatronen en toners- en tonersflessen naar de school. Recyca zorgt ervoor dat heel wat van deze lege cartridges een nieuw leven krijgen. Zo verminderen we samen de afvalberg en steunen we het milieu. Alle types zijn welkom.

Verder doen we ook een inzameling voor **klein ICT materiaal.**

In principe gaat het om alle kleine elektrische en elektronische apparaten en onderdelen kleiner dan 25cm. Kabels, gsm's, snoeren, …

adapters allerlei	Blu-ray drives	routers
laders laptop	e-readers	modems
kabels en snoeren allerlei	externe harde schijven	hubs
gsm's	iPad	switches
iPhone	tablets	acces-points
smartphones	iPod	onderdelen van computers/laptops
CD-ROM / dvd-rom drives	mp3-spelers	card-readers
gameconsoles	thermostaten	

Wat niet? Elektrisch en elektronisch afval groter dan 25 cm en materiaal dat veel plastiek bevat.

Muizen, toetsenborden, rekenmachines, webcamera's, docking stations, telefoons, luidsprekers, cd's, dvd's, Blu-ray 's, usb-sticks, camera's, schermen, printers, kopieerapparaten, TV's, microgolfovens, frietketel, koelkasten, wasmachines, droogkasten, diepvriezen, .. Deze materialen haalt Recyca **niet** op.

PS: Ook het bedrijf waar u werkt, kan ons helpen, meer info op www.recyca.be.

Alvast bedankt voor uw massale inbreng!

Het Ritmicateam

7 september 2022

Beste Ritmica-kinderen, -ouders, -juffen, -meesters en -sympathisanten,

Op **zondag 9 oktober** verzamelen we voor een mooie wandeling in het **Vrijbroekpark in Mechelen**. Onderweg trakteren we met een hapje en een drankje. De wandeling eindigt aan de speeltuin bij brasserie het Vrijbroekhof. Ouders die willen, kunnen daar bijbabbelen of verder kennis met elkaar maken, terwijl de kinderen daar naar hartenlust kunnen spelen.

Het parcours is perfect toegankelijk voor iedereen. Mensen met een rolstoel moeten dus zeker niet in de kou blijven staan! Kleine broertjes of zusjes kunnen eventueel hun loopfiets meenemen.

Hebben jullie zin om met het hele gezin mee op stap te gaan? Laat het ons dan ten laatste op woensdag 5 oktober 2022 weten via het formulier dat jullie binnenkort via mail zullen krijgen of scan deze QR-code en vul het formulier in

Zo kunnen wij voldoende lekkers voorzien!

WANNEER: zondag 9 oktober 2022
WAAR: Vrijbroekpark in Mechelen
PARKEREN: We sturen je in de dagen voor de wandeling via e-mail een gedetailleerd plannetje van waar we afspreken en waar je kan parkeren.
UUR: afspraak om 13u45
VERTREK: De wandeling start stipt om 14u00
EINDE: Voorzien rond 16u30u-17u00

Heb je bijkomende vragen, aarzel niet om ons te contacteren via oudercomite@ritmica.net
We hopen jullie allemaal te ontmoeten!

Vele groeten,
het oudercomité

LEZING

MOEILIJKE ETERS

aan tafel met kinderen met autisme

27 OKTOBER 2022

Deze avond geeft je als ouder inzicht in de problematiek van autisme en eten.

Inez en Fien geven vanuit hun ervaring als logopediste en gezins-begeleidster geen kant-en-klare oplossingen, wèl noodzakelijke achtergrond en handvaten. Er is ruimte voor inbreng van eigen en specifieke vragen.

Absoluut ook interessant voor ouders van kinderen met vermoeden of kenmerken van ASS.

In samenwerking met MFC Ritmica. Het ondersteunt kinderen en jongeren met een beperking en hun context, onder het motto 'Leef, lach, leer!'. Talenten stimuleren, samenwerken en deskundigheid staan hierbij centraal'.

Waar
Vrijetijdshuis De Brouwerij
Zaal Sint-Jan,
Sint-Jansplein 8
2550 Kontich

Wanneer
Donderdag 27 oktober 2022
van 20:00 tot 22:00

Voor wie
Voor iedereen van 18 jaar tot 81 jaar

Deze activiteit is gratis

SCAN ME

Schrijf je in via onze website: www.kontich.be, via deze QR-code of door te bellen naar 0490/64 00 86.

WEKEN van de KINDER KANSEN

HUIS VAN HET KIND KONTICH:

voor àlle kinderen, jongeren en hun ouders.
Voor advies, hulp, informatie en ondersteuning
over opgroeien en opvoeden.

Wij werken samen
met diverse diensten, organisaties, partners en met jou!

Wij ondersteunen
gezinnen, ouders, maar ook verenigingen, organisaties,
die op zoek zijn.

Wij werken aan toegankelijkheid
met oog voor iedereen en ieders welzijn.

Wij bouwen aan netwerken
ook wij kunnen het niet alleen en samen kunnen we meer.

Wij wijzen mee de weg
dus kom langs met je grote en kleine vragen!

Wij zijn bereikbaar, digitaal en in't echt:
Huis van het Kind
Gemeenteplein 1
2550 Kontich
0490 64 00 86
huisvanhetkind@kontich.be
www.huisvanhetkindkontich.be

HUIS VAN HET KIND KONTICH

KONTICH leeft!

Ritmica

Verantwoordelijke uitgever: Luc Dom

Zomer 2022 "Thais koken"
een verslag

Op dinsdag 16 augustus hadden we als activiteit Thais koken gepland in het kader van het project "BLINK!"

De Thaise keuken is één van de lekkerste keukens van de wereld……dus waarom niet daarvan kennis nemen? Een goed idee bleek later.

Om dit idee uit te werken hadden we tevoren contact opgenomen met "Siam Rice" in Mortsel. Siam Rice is een take away van Thai food van de ouders van Aumsin. Zij hebben ook een winkel in Thaise producten.

Tevoren hadden wij met de kinderen zelf de groenten en champignons gesneden .

Met deze zelf gesneden groenten zijn we naar de Take away gereden.

Daar zijn we zelf getuige geweest van de culinaire kunsten van het bereiden van Thais eten.

Het wokken werd gedaan en uitgevoerd door de mama en tante van Aumsin. Ze overgoten de groenten met speciale sauzen zoals Oeyster saus, Soja saus en Black soja saus.

Terwijl werden de groenten continu geroerd en gedraaid dat het een lieve lust was die onze smaakpupillen tot leven wekten.

De bereiding werd nadien in curver doosjes gedaan die wij hadden meegenomen alsook Thaise rijst die ze ook voor ons speciaal hadden gekookt. Dit gerecht wordt Pad Thai genoemd maar kent diverse vormen en smaken naargelang hetgeen wordt toegevoegd van vlees en vis.

We kregen ook een voorgerecht mee dat eerst gestoomd werd. Dim Sum en Tom Yum Kung. Dat was al een eerste smaak crusher!

En of dat niet genoeg was kregen wij ook nog kroepoek mee en lekkere dessertjes.

En of het gesmaakt heeft hoeven we je niet te vertellen.

Langs deze weg willen we Siam Rice uit Mortsel hartelijk danken voor hun gastvrijheid en om ons culinair Thais te hebben verwend.

Voor het BLINK team *meester Erik*.

Oudercomité Ritmica

Hoe kan je bijdragen ?

Iedere bijdrage, groot of klein, regelmatig of gewoon eens wanneer het past, is van harte welkom !

Bijdragen aan het oudercomité kan op verschillende manieren : sommigen participeren regelmatig aan de vergaderingen of anderen helpen af en toe bij een activiteit.

We hebben je steun nodig!

Interesse? Laat vlug iets weten.

oudercomite@ritmica.net