



# RITMICA *post*

Nummer 22/23 – januari 2023

Nieuwsbrief van Ritmica Wouwstraat 44 2540 Hove

telefoon : 03 – 460.11.50 fax : 03 – 460.11.57 e-mail : [info@ritmica.be](mailto:info@ritmica.be)

website : [www.ritmica.be](http://www.ritmica.be)

MFC RITMICA  
ZOEKT  
jou!  
Ritmica



- ✓ Gezinsbegeleid(st)er contract 30/36u onbepaalde duur
- ✓ Gezinsbegeleid(st)er contract 30/36u onbepaalde duur waarvan 20 uren 1gezin 1plan in ELZ zora
- ✓ Gezinsbegeleid(st)er vervangingscontract 32u
- ✓ keukenmedewerker vast contract 20u
- ✓ Boekhouder vast contract 20u

Overtuigd?  
Super!

Surf snel naar onze website waar je meer informatie vind over onze vacatures

[www.ritmica.be/algemeen](http://www.ritmica.be/algemeen)

solliciteren kan via [jobs@ritmica.be](mailto:jobs@ritmica.be) t.a.v. Bart Faes

Deze Ritmica Post vindt u ook op [www.ritmica.be](http://www.ritmica.be)

# KALENDER 2023

JANUARI 2023		
MA	2	MFC vakantiewerking
DI	3	MFC vakantiewerking
WO	4	MFC vakantiewerking
DO	5	MFC vakantiewerking
VR	6	MFC vakantiewerking

FEBRUARI 2023		
WO	15	CARNAVAL
DO	16	Oudercontact school
MA	20	KROKUSvakantie vakantiewerking MFC
DI	21	KROKUSvakantie vakantiewerking MFC
WO	22	KROKUSvakantie vakantiewerking MFC
DO	23	KROKUSvakantie Vakantiewerking MFC
VR	24	KROKUSvakantie Vakantiewerking MFC <b>OP STAP Wintertocht in Zeeland</b>

MAART 2023		
ZA	4	VORMICA "activiteiten bij regenweer"
MA	6	Meester Etienne dessertjes dag
VR	10	FACULTATIEVE VERLOFDAG SCHOOL gesloten MFC vakantiewerking <b>OP STAP Rivierentocht in Solwaster</b>
DO	16	PROJECTDAG kinderoptreden/ tuinfeest
WO	22	PEDAGOGISCHE STUDIEDAG SCHOOL gesloten MFC gesloten <b>OP STAP Antwerpen Linkeroever</b>
DO	30	OUDERCONTACTEN school

APRIL 2023		
MA	3	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
DI	4	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
WO	5	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
DO	6	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
VR	7	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC <b>OP STAP Loonse en Drunense Duinen</b>
MA	10	PAASVAKANTIE
DI	11	PAASVAKANTIE
DI	11	<b>OP STAP De Maashorst</b>
WO	12	PAASVAKANTIE
DO	13	PAASVAKANTIE
VR	14	PAASVAKANTIE
VRIJ	14	<b>OP STAP Het natuurgebied Tiengemeten</b>



**Let op! De tweede week van de paasvakantie is er geen dagopvang/vakantiewerking op het MFC.**

U kan contact opnemen met de **therapeut** van uw kind om apart therapie in te plannen, dan bekijken we wat mogelijk is. Die week is er geen geregeld vervoer en dien je uw kind zelf te brengen en te halen op de afgesproken momenten.

Het therapeutenteam.

ZA	22	VORMICA "Buiten spelen "



## BEREIKBAARHEID SOCIALE DIENST

De sociale dienst is elke dag bereikbaar tussen 8.30u en 17.00u.

☎ 03/460.11.53 of via het algemeen nummer 03/460 11 50

✉ [socialedienst@ritmica.be](mailto:socialedienst@ritmica.be)



## EVALUATIE KERSTMARKT 2022

We kunnen er niet omheen om alle bezoekers van de kerstmarkt editie 2022 te bedanken voor hun bezoek. Na twee geannuleerde edities vanwege corona was het een beetje afwachten. Maar net zoals bij de Wintervertellingen, was u opnieuw met velen aanwezig! Dat was bijzonder plezant.

Onze schoolverlaters hebben zich in de kerstherberg opnieuw kunnen uitleven. Ze demonstreerden als volleerde obers hun talenten om de aanwezig klanten te bedienen. Dat hebben ze weer knap gedaan!

Dus, aan iedereen die onze kerstmarkt bezocht, **een welgemeende dankuwel!**



## Afscheid Etienne

Begin januari werden we allemaal van onze stoel geblazen bij het bericht dat meester Etienne, onze kok, plots overleden was.

Etienne was sinds het voorjaar 2022 met pensioen maar had zich in het najaar, in een flexie job, opnieuw met veel goesting geëngageerd in de keuken om een collega te vervangen.

Om het droeve afscheid van Etienne een plaats te geven, organiseren we op **maandag 6 maart (zijn verjaardag)** een

## MEESTER ETIENNE

## DESSERTJES DAG



Het opvoedersteam zal die dag hun zoetigste beentje voorzetten om de kinderen te verrassen met een lekker-duimen-en-vingers-aflikkend-dessertjes-buffet samen te stellen!

Dat wordt smullen! 😊

**MAANDMENU MFC RITMICA [9 januari 2023 – 31 maart 2023]**

<b>WEEK 1</b>	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep  Volkoren Spaghetti bolognaise Kaas	Soep  Vis Warme groenten puree	Soep  Kip schnitzel Gekookte aardappel Seizoensgroente	Soep  Stoofpotje Frietjes Koude groenten	Soep  Vegetarische schotel

<b>WEEK 2</b>	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Slaatje  Macaroni met ham groenten en kaassaus	Soep  Worst gekookte aardappelen seizoensgroenten	Soep  Visburger Zacht broodje Koude groenten	Soep  Balletjes in tomatensaus Puree Snijboontjes	Soep  Kalkoen Rijst Seizoensgroenten Currysaus

<b>WEEK 3</b>	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Slaatje  Pasta met tomatensaus en groenten Kaas	Soep  Risotto Saté Seizoensgroenten	Soep  Vis Krielpatatjes Seizoensgroenten vissaus	Soep  Kip Kroketjes Appelmoes	Soep  Omelet Broodje Seizoensgroente

<b>WEEK 4</b>	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep  Lasagne	Soep  wereldkeuken	Soep  Visstick Groentepuree Tartaar	Soep  Vegetarische schotel	Soep  Kalkoen Gekookte aardappelen Seizoensgroente

## PROGRAMMA VOORJAAR 2023

Op Stap, het wandelproject van het MFC Ritmica, biedt ook dit voorjaar weer een aantal interessante uitstappen aan.

Ontdek je graag nieuwe streken, kan je genieten van het gevoel van vrijheid wanneer je een dag in de natuur doorbrengt, kijk je uit naar een rustgevende wandeling...? Dan zijn de "Op Stap-tochten" voor jou misschien een boeiende dagbesteding.

Een overzicht:

Vrijdag 24 februari	Wintertocht in Zeeland
Vrijdag 10 maart	Rivierentocht in Solwaster
Woensdag 22 maart	Antwerpen Linkeroever
Vrijdag 7 april	Loonse en Drunense duinen
Dinsdag 11 april	De Maashorst
Vrijdag 14 april	Het Natuurgebied Tiengemeten
Vrijdag 19 mei	Bevertocht
Maandag 12 juni	Loonse en Drunense duinen

Indien je vragen hebt over bepaalde wandeltochten dan kan je ons steeds contacteren via [eddy.gorrens@ritmica.be](mailto:eddy.gorrens@ritmica.be)

### Wintertocht in Zeeland

vrijdag 24 februari - Krokusvakantie

Met een dikke jas, handschoenen en een warme muts trotseren we de frisse zeewind op deze winterdag. We zoeken tijdens de wandeling de beschutting van bossen en duinen op. Maar we lopen ook langs de zee en over het strand. En de kinderen die de lokroep van de zee niet kunnen weerstaan, mogen met de blote voeten pootje baden in de branding.

### Rivieren-tocht in Solwaster

vrijdag 10 maart - Facultatieve verlofdag school

In het dorpje Solwaster stromen verschillende rivieren door bossen en weilanden. Ze voeren het water vanuit de Hoge Venen af naar lager gelegen gebieden. Vooral in het voorjaar kan het water wild en luidruchtig tekeer gaan terwijl het een weg zoekt tussen rotsblokken en via watervalletjes.

Tijdens deze wandeling volgen we de rivieren in deze prachtige omgeving. Een stevige tocht voor doorgewinterde wandelaars.

## **Antwerpen linkeroever**

woensdag 22 maart - Pedagogische studiedag

Aan de linkeroever van de Schelde liggen een aantal belangrijke natuurgebieden. Je kan hier gedurende het ganse jaar vele verschillende vogelsoorten observeren.

Terwijl we de grote zeeschepen de haven zien binnenvaren, verkennen we het gebied. Op deze uitstap brengen we ook een bezoek aan het vogelopvangcentrum van Kieldrecht.

Een gemakkelijke tocht die voor iedereen geschikt is.

## **Loonse en Drunense duinen**

vrijdag 7 april - Paasvakantie

Tijdens deze route trekken we over 'De Grote Vlakte', een uitgestrekte zandvlakte in dit bijzondere natuurgebied. We lopen langs de Kapucijnenberg, we wandelen door bossen en klauteren over zandheuvelds. Een tocht voor iedereen die wil ervaren wat het is om door een immens grote zandbak te wandelen.

## **De Maashorst**

dinsdag 11 april - Paasvakantie

'Grote grazers' kunnen erg indrukwekkend zijn als je ze tegenkomt op een wandeling. Ze verhogen het 'wilde-natuur-gevoel', vooral wanneer ze dichtbij het wandelpad staan.

In de Maashorst lopen Exmoor pony's en Taurossen rond. Het zijn makke en rustige dieren, gekweekt om met hun graasgedrag het natuurterrein te beheren.

Tijdens deze wandeling in dit mooie natuurgebied maken we kans op ontmoetingen met deze grote zoogdieren.

## **Het Natuureiland Tiengemeten**

vrijdag 14 april - Paasvakantie

Een eiland waar de natuur nog haar gang kan gaan ... het bestaat. Om het te bereiken, laten we de bus op het vasteland achter en varen we met de veerboot tot op het eiland. Daar begint onze wandeltocht.

We wandelen langs kreken en plassen, langs rietkragen, door ruigtes en over grasland. Op het eiland grazen in alle vrijheid verschillende kuddes Schotse Hooglanders. We zullen ze zeker zien. En er zitten vooral heel veel vogels op het eiland.

Wanneer de boot ons in de late namiddag terugbrengt en we het eiland achter ons laten, zal iedereen met een apart gevoel terug kunnen denken aan deze unieke wandellocatie.

## **Bevertocht**

vrijdag 19 mei - Brugdag

De bever is het grootste knaagdier van Europa. Het zijn schuwe dieren die zich overdag het liefst schuilhouden. Op deze wandeling gaan we in de Ardennen op zoek naar sporen van de bever.

We bezoeken locaties waar we dammen en burchten van de bever zullen ontdekken. We zoeken knaagsporen en stellen vast wat de gevolgen voor de omgeving zijn wanneer een beverfamilie een kleine rivier als woonplaats uitkiest.

Het is een avontuurlijke tocht in een uitdagende omgeving.

## **Loonse en Drunense duinen** (andere route dan op vrijdag 7 april)

maandag 12 juni – Facultatieve verlofdag

Een wandeling door bos en heide. We beklimmen bij het vertrek eerst een hoge zandrug. Achter de heuvel ligt het uitgestrekt heide- en bosgebied waarin we tijdens het eerste deel van de dag een aangename en gemakkelijke wandeling maken. Onderweg zien we bomputten uit de 2<sup>de</sup> wereldoorlog. Op het einde van de wandeling komen we terug bij het open zandgebied waar we nog voldoende tijd hebben om te spelen en rustig kunnen genieten van de omgeving.



Inschrijven voor de tochten kan door te mailen naar [info@ritmica.be](mailto:info@ritmica.be).

Deelname aan een uitstap kost 25 euro. Je zorgt zelf voor jouw drank en een lekkere picknick, wij zorgen voor het vervoer, de begeleiding, verzekering, ...

De tochten zijn geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar. De plaatsen zijn beperkt, dus je schrijft je best tijdig in als je wil deelnemen.

Indien je vragen hebt over bepaalde wandeltochten dan kan je ons steeds contacteren via [eddy.gorrens@ritmica.be](mailto:eddy.gorrens@ritmica.be)