

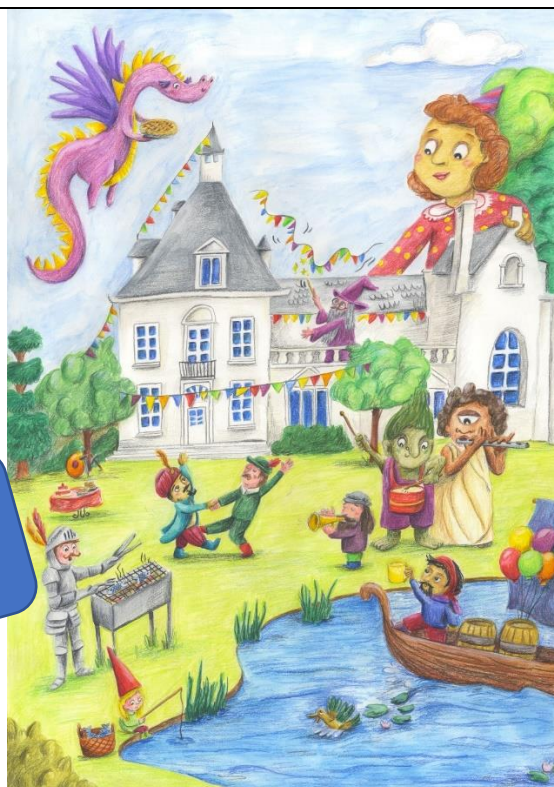


# RITMICA *post*

Nummer 22/23 – maart 2023

Nieuwsbrief van Ritmica Wouwstraat 44 2540 Hove

telefoon : 03 – 460.11.50 e-mail : [info@ritmica.be](mailto:info@ritmica.be) website : [www.ritmica.be](http://www.ritmica.be)



DONDERDAG 16 MAART  
PROJECTDAG TUINFEEST  
voorbereidingen kinderoptreden

## ZATERDAG 6 MEI 2023 TUINFEEST “SPROOKJES”

<b>VRIJDAG 5 MEI</b> <b>MFC werking sluit om 16u</b>	<b>OPSTAP</b> MAART - APRIL ER ZIJN NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR zie planning
MAART JEUGDBOEKENMAAND Thema “Geluk” en “SPROOKJES” met elke vrijdag een voorleesmoment!	Vrijdag 30 juni BuLO en MFC sluiten om 12u30 <b>PALLIETERKAMP</b> (3/7 – 7/7) ZOMER 2023 <b>BRUSSENKAMP</b> (21/8 – 25/8)

Deze Ritmica Post vindt u ook op [www.ritmica.be](http://www.ritmica.be)

# KALENDER 2023

MAART 2023		
JEUGDBOEKENMAAND		
MA	6	Meester Etienne dessertjes dag
VR	10	FACULTATIEVE VERLOFDAG SCHOOL gesloten MFC vakantiewerking <b>OP STAP Rivierentocht in Solwaster</b>
DO	16	PROJECTDAG kinderoptreden/ tuinfeest
WO	22	PEDAGOGISCHE STUDIEDAG SCHOOL gesloten MFC gesloten <b>OP STAP Antwerpen Linkeroever</b>
DO	30	OUDERCONTACTEN school <b>OP AANVRAAG</b>

APRIL 2023		
MA	3	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
DI	4	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
WO	5	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
DO	6	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC
VR	7	PAASVAKANTIE Vakantiewerking MFC <b>OP STAP Loonse en Drunense Duinen</b>
MA	10	PAASVAKANTIE
DI	11	PAASVAKANTIE
DI	11	<b>OP STAP De Maashorst</b>
WO	12	PAASVAKANTIE
DO	13	PAASVAKANTIE
VR	14	PAASVAKANTIE
VRIJ	14	<b>OP STAP</b> Het natuurgebied Tiengemeten

**Let op!** De tweede week van de paasvakantie is er geen dagopvang/vakantiewerking op het MFC.

U kan contact opnemen met de **therapeut** van uw kind om apart therapie in te plannen, dan bekijken we wat mogelijk is. Die week is er geen geregeld vervoer en dien je uw kind zelf te brengen en te halen op de afgesproken momenten.

Het therapeutenteam.

ZA	22	VORMICA "Buiten spelen "



## BEREIKBAARHEID SOCIALE DIENST

De sociale dienst is elke dag bereikbaar tussen 8.30u en 17.00u.

☎ 03/460.11.53 of via het algemeen nummer 03/460 11 50

✉ [socialedienst@ritmica.be](mailto:socialedienst@ritmica.be)



### WIJ SPAREN OUDE BATTERIJEN!

**verzamelpunt:** de verzamelton staat in de inkomhal van paviljoen STER! Help ons punten verzamelen.. met deze punten kan Ritmica didactisch materiaal aankopen!



## MEESTER ETIENNE DESSERTJES DAG

Ter nagedachtenis van onze kok, meester Etienne, trakteren we op maandag 6 maart alle kinderen en juffen en meesters op een lekker dessertje. Dat wordt smullen !

# PLANNING PROJECTDAG DONDERDAG 16 MAART



## WAT?

Zoals we dat elk schooljaar doen, starten de voorbereidingen voor het kinderoptreden (de voorstelling die we brengen tijdens het jaarlijkse tuinfeest) met een PROJECTDAG. Eén dag worden dan de boekentassen aan de kant geschoven en volgen de kinderen een parcours van workshops. Het wordt een dag van veel doen, leren en creatief bezig zijn. Kortom; "Lach, leer, leef" in topvorm!



## HET DAGSCHEMA

08u55	Toiletbezoek – naar de turnzaal
09u00	In de turnzaal 1. Info over het dag verloop 2. voorstelling van het kinderoptreden + rolverdeling) 3. Thema lied 4. toneel "SPROOKJES"
10u30	Speeltijd – toiletbezoek
10u45	Workshop 1
11u35	Workshop 2
12u25	Middagmaaltijd en speeltijd
13u55	Workshop 3
14u45	Workshop 4
15u35	Einde
15u35	Start MFC werking - kinderen naar huis



## DE WORKSHOPS

Elke klas volgt doorheen de dag 4 verschillende workshops. Er zijn workshops rond vertellingen, koken, crea enz. in het thema sprookjes. Er wordt ook geknutseld in functie van het kinderoptreden en het tuinfeest.



## het programma voor het

## Tuinfeest zaterdag 6 mei 2023

Het dagprogramma:

10u30 ALLE KINDEREN worden verwacht op Ritmica

11u00 start van de feestdag met het traditionele kinderoptreden "SPROOKJES"

12u00 start kinderkermis – eetkraampjes

17u00 Einde van het tuinfeest



## HET VERHAAL

Het vredige Sprookjesbos wordt danig op z'n kop gezet! Radeloos fladderende elfjes, omgehakte bomen, een koning die te vergeefs zijn ridders tot daden aanmoedigt, een heks en een vuurspuwende draak die nog voor meer spraakmakende avonturen zorgen. Gelukkig zijn er nog sprookjesfiguren, geitjes en biggetjes met eerlijke bedoelingen om dit spannende verhaal om te toveren naar een happy end.



## HELPENDE HANDEN

tijdens het tuinfeest op zaterdag 6 mei

Om een tuinfeest succesvol op poten te zetten hebben we vele extra handen nodig. Uiteraard zijn alle juffen en meesters die dag van de partij maar extra hulp is meer dan welkom!

Daarom zijn we op zoek naar mensen (mama's, papa's, oma's en opa's, zussen en broers, nonkels en tantes) die een handje willen toesteken. En dat kan op vele manieren. Een overzichtje:

**DE SPELLENKRAMEN** (de kinderkermiss)  
= in een shift van twee uur assisteren in de kraampjes;

### DE TOOGDIENST

Een pintje of frisdranken uitschenken, glazen wassen.. een afwisselende job met veel contacten.

### HET DESSERTENBUFFET

Wie kan er thuis bv cake of taartjes bakken of dessertjes maken die ons assortiment versnaperingen in het desserts buffet kunnen aanvullen?

### HERINNERING MELDEN AFWEZIGHEDEN OF WIJZIGINGEN BUSVERVOER

Meldingen van ziekte of andere afwezigheid van uw kind via secretariaat  
→ 03/460.11.50 of [info@ritmica.be](mailto:info@ritmica.be).

Alle wijzigingen i.v.m. het busvervoer via het secretariaat  
→ 03/460.11.50 of [busvervoer@ritmica.be](mailto:busvervoer@ritmica.be)

**VORMICA**  
ouder kind atelier



## Buiten spelen

**Zaterdag 22 april 2023 van 10u tot 12u**

Er is niets fijner dan de tv of computer uit te zetten en buiten te spelen. Tijdens dit atelier maken we er samen een actieve en ontspannende voormiddag van.

We gebruiken materialen die in vele gezinnen reeds te vinden zijn, zodat de spelletjes thuis nog een keer herhaald kunnen worden.

Juf Silvia is benieuwd of de kinderen het weekend nadien sneller naar buiten trekken om bv. nog een keer een moddertekening te maken of flessenvoetbal te spelen.

Inschrijven voor een atelier kan via:

[info@ritmica.be](mailto:info@ritmica.be)



## MAART JEUGDBOekenMAAND

Met op vrijdag tussen 15u en 15u30  
VOORLEESMOMENT



# OPSTAP

## Wandeltochten maart en april – update

De eerste 'Op Stap-tocht' van dit voorjaar is ondertussen al weer achter de rug. Hieronder vindt u een verslag en enkele foto's van de wandeling.

Voor de volgende tochten in maart en april zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar. U kan dus nog inschrijven om deel te nemen aan deze uitstappen.

Inschrijven voor de tochten kan door te mailen naar [info@ritmica.be](mailto:info@ritmica.be). Deelname aan een uitstap kost 25 euro. De wandeltochten zijn geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar.

Meer uitleg over de tochten vindt u in de Ritmica Post van januari. Hebt u nog vragen dan kan u ons steeds contacteren.

**Rivieren-tocht in Solwaster** : vrijdag 10 maart - Facultatieve verlofdag school

Als je een mooi stukje natuur in de Ardennen wil ontdekken, mis deze uitstap dan niet!

**Antwerpen linkeroever** : woensdag 22 maart - Pedagogische studiedag, MFC en BLO gesloten

Een gevarieerde wandeltocht door de polders en langs de Schelde op Linkeroever. We brengen ook een bezoek aan het vogelopvangcentrum van Kieldrecht.

**De Loonse en Drunense duinen** : vrijdag 7 april - Paasvakantie

We wandelen over de 'Grote Vlakte', een uitgestrekte zandvlakte in dit bijzondere natuurgebied.

**De Maashorst** : dinsdag 11 april - Paasvakantie

Exmoor pony's en Taoussen lopen hier vrij rond. We hopen ze te zien tijdens onze wandeltocht.

**Het natuureiland Tiengemeten** : vrijdag 14 april - Paasvakantie

Een eiland vol natuur, met veel vogels en Schotse Hooglanders. Een unieke wandellocatie.

## **Wintertocht in Zeeland - 24 februari 2023**

De eerste 'Op Stap-tocht' van dit voorjaar is ondertussen al weer achter de rug. We trokken met een volle bus wandelaars naar het schiereiland Walcheren in Zeeland. In de 18<sup>de</sup> en de 19<sup>de</sup> eeuw was deze streek een aantrekkingspool voor de rijkere klasse. Ze bouwden er riante buitenverblijven met fraaie parken. Vele van deze gebouwen en tuinen zijn ondertussen verdwenen, maar in de buurt van Domburg vinden we nog een landgoed terug met een oude, verwilderde tuin. Hier startte onze wandeling.

Terwijl de begeleiders bij de bus hun rugzakken nog volstouwden met wat extra spullen voor onderweg, hadden de kinderen zich al gegroepeerd en waren ze al

vertrokken. Ze konden niet wachten om er de pas in te zetten en al snel liepen ze al 50 meter voorop. Maar zoals steeds respecteerden ze een belangrijke afspraak bij een Op Stap-tocht : 'Aan elke splitsing wachten we op elkaar'. We voegden ons dan ook snel toe aan de jonge enthousiastelingen en we zetten de tocht samen verder.

De route doorkruiste aanvankelijk een bos met berken en zomereiken. De berken hadden een ongewone grijze schors en de dikke, oude eiken met hun grote, brede kronen groeiden niet rechtop maar waren opvallend schuin weggezakt . Allemaal hielden ze over in dezelfde richting, weg van de zee, alsof de wind en de bodem de stabiliteit van de oude bomen op de proef stelden.

Even later kwamen we in een beukenlaan. Oorspronkelijk waren de beuken aangeplant en gesnoeid als haag. Ondertussen waren ze echter al vele tientallen jaren niet meer gesnoeid en met de zwaar uitgegroeide lage vertakkingen straalden de bomen een geheimzinnige schoonheid uit.



Aan het einde van de lange beukendreef kwamen we opnieuw in een bos terecht. Grote vlakken narcissen en lenteklokjes sierden de bosbodem. Deze bolgewassen waren in een ver verleden aangeplant in het park bij het landgoed. Ondertussen waren ze verwilderd en hadden ze zich jaar na jaar verder uitgebreid.



We kwamen bij oude binnenduinen. Hier groeiden opnieuw zomereiken. De bomen hadden zeer bizarre vormen. De stammen leken ingegraven in het zand en de takken kronkelden alle richtingen uit. Het geheel leek onwerkelijk en de grillige bomen prikkelden onze fantasie. Het leek alsof we in een sprookjeswereld of op een filmdecor stonden. Een ideale speel- en rustplek vonden we. Sommigen namen de tijd om wat te eten, anderen klommen in de bomen en exploreerden het terrein.



We lieten het 'sprookjesbos' achter ons en vervolgden onze weg. We kwamen aan bij de zee. Het strand lag er verlaten bij. De felle en strakke wind voelde koud aan en veroorzaakte schuimkoppen op de golven. Door de dichte en lage bewolking en het vocht in de lucht hing er een blauw-grijze kleur over het landschap. We volgden de kustlijn gedurende enkele kilometers. Toen het lunchtijd was zochten we de beschutting van de duinen op.







Nadat onze magen weer gevuld waren zetten we onze tocht verder. We trokken door het natuurgebied Oranjezon. Dit gebied bestaat uit lage, vochtige binnenduinen en bossen. Er stonden Konik paarden langs het wandelpad. Samen met een kudde damherten begrazen zij het terrein. De dieren schonken minder aandacht aan ons dan wij aan hen en terwijl we voorbij liepen, graasden ze rustig verder.





Een eindje verder vonden we een dood damhert tussen de lage begroeiing. Het dier was hier neergelegd door de boswachters. De Nederlandse wetgeving staat toe om kadavers van grote dieren in natuurgebieden te laten liggen. Dode dieren horen bij de natuurlijke kringloop en zijn een belangrijk onderdeel van een gezond ecosysteem. Het is de 'dood-doet-leven-visie' die binnen het natuurbeheer steeds meer aan belang wint.

Er was niet veel meer over van het dier. Het vlees was zo goed als volledig verdwenen en aan de botten hingen enkel nog wat stugge pezen. Het was een mannelijk dier want bovenop de schedel was de aanzet van het gewei zichtbaar. Onderdelen van het karkas waren door aaseters verplaatst, de ribben en delen van de wervelkolom en de poten lagen verspreid rondom het skelet. De grijze haren van de vacht waren nog duidelijk herkenbaar. De schedel met de grote holle oogkassen en de tanden onder de neusholten lag er wat luguber bij. Maar de kinderen vonden het bijzonder fascinerend. Ze bekeken het kadaver onbevangen en met grote nieuwsgierigheid. Er werden foto's gemaakt en tijdens het vervolg van de wandeling bleef het dode dier een tijdlang het belangrijkste gespreksonderwerp.

Het was ondertussen al een eind in de namiddag. Af en toe priemde de zon door het wolkendek en het landschap kreeg weer meer kleur. De duingraslanden in het natuurgebied fleurden op tegen de staalblauwe hemel.

We hadden ondertussen 12 kilometer gewandeld en het werd tijd om nog een laatste keer van de zee te gaan genieten. Warm ingeduffeld trokken we met spades en schoppen het strand op. Putten graven, zandbarrières maken tegen het opkomende water, heen en weer lopen langs de branding en de kustlijn. Spelen op het strand kan eenvoudig zijn ...



  
Ritmica PRESENTEERT

# BRUSSENKAMP



Voor kinderen van 9 tot 12 jaar met een broer of zus met autisme (ASS)

Een brus is een broer of zus van een kind met een (vermoeden van) een beperking.  
De brussen worden vaak vergeten, maar hebben het niet altijd even makkelijk.  
Tijdens dit kamp leren ze het gedrag van hun broer of zus met autisme op een speelse manier begrijpen en delen ze ervaringen met andere brussen



## Praktisch

- Data: 21/8/'23 - 25/8/'23
- Uur: 9u tot 17u
- 1 terugkomdag
- Kostprijs (incl middagmaal en 4-uurtje)
  - € 90 (RTH: 0.087 punten/dag)
- Locatie: MFC Ritmica  
Wouwstraat 44  
2540 Hove

## Inschrijven?

Inschrijven kan tot 2/05/'23  
via de sociale dienst



03/460 11 53



[socialedienst@ritmica.be](mailto:socialedienst@ritmica.be)

Na inschrijving zal er een intakegesprek plaatsvinden om de brus zo goed mogelijk te leren kennen.

TER INFO: HET KAMP GAAT ENKEL DOOR BIJ VOLDOENDE INSCHRIJVINGEN.  
U WORDT HIER VAN OP DE HOOGTE GEBRACHT.