

RITMICAPOST MEI 2024



Wat vind je in
deze
ritmicapost?



- kalender mei/juni
- laatste info tuinfeest
- paasvakantie in het MFC
- handvaardigheidskampje
- verslag 'op stap'
- uitstap 14 mei schaters
- sportfestival
- website voor vaders
- Ritmica op instagram
- maandmenu mei

Hallo iedereen,

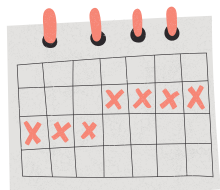
We laten de regen achter ons en kijken samen uit naar een maand mei met veel zon en een fantastisch tuinfeest.

Veel leesplezier.

groetjes,

Christel & Bart





KALENDER APRIL/MEI



woensdag 1/05/2024: dag van de arbeid - school en MFC gesloten

zaterdag 4/05/2024: tuinfeest



meer info verder in
deze ritmicapost

donderdag 9/05/2024: feestdag - school en MFC gesloten

vrijdag 10/05/2024: brugdag - school en MFC gesloten

woensdag 14 mei: uitstap boerderij en buitenspeeltuin voor de schaters

maandag 20/05/2024: pinkstermaandag - school en MFC gesloten

maandag 27/5 - vrijdag 31/5: bosklassen klas Ghana, Nieuw-Zeeland,
Canada en Mexico

woensdag 5/06 - vrijdag 7/06: bosklassen klas België, Nederland, Oostenrijk, Finland en
Denemarken

dinsdag 11/06/2024 en donderdag 13/06/2024: oudercontact MFC

donderdag 20/06/2024: oudercontact school

donderdag 27/06/2024: 19u schoolverlatersreceptie

vrijdag 28/06/2024: school en MFC sluiten om 12.30u



Er is geen opvang na 12.30u voorzien door school en MFC!





TUINFEEST INFO



TIJDSHEMA

10.15 Alle kinderen worden verwacht in hun loge (zie schema hieronder)

11u00 Kinderoptreden "de wereld rond"

Alle kinderen brengen een sprankelende voorstelling ondergedompeld in een badje van "lach, leer, leef" vitamientjes. Een gezonde start van een bijzondere dag!

12u00 Vanaf dan kan elke honger klein of groot gestild worden met hapjes, snackjes en drankjes! Vooraf reserveren is niet nodig! Het speeldorp zorgt voor spelplezier en animatie voor jong en oud.

17u00 EINDE

LOGES OF KLEEDKAMERS

LOGES IN PAVILJOEN STER

Loge 1: Lokaal FLAMINGO Lokaal DUIF	Klas Mexico Klas Ghana Juf Isabelle/ meester Bart – juf Wendy – juf Dorien
Loge 2: Lokaal KROKODIL	Klas België Juf Kizzy – juf Murielle
Loge 3: Lokaal PINGUIN	Klas Nederland Juf Katrijn – juf Zoë
Loge 4: Lokaal OLIFANT	Klas Oostenrijk Juf Joyce – juf Shari
Loge 5: Lokaal ergo 2	Klas Denemarken Juf Laura – meester Joren
Loge 6: Lokaal ZEBRA	Klas Zweden Juf Ilse – juf Silvia
Loge 7: Lokaal PAUW	Klas Noorwegen Juf Klaartje – juf Meryam
Loge 8: Lokaal 10 (opvoederslokaal)	Klas Finland Juf Leen - juf Charline

LOGES IN PAVILJOEN SPOOR

Loge 9: Lokaal poly	Klas Nieuw-Zeeland Klas Canada Meester Tim – juf Kirsten - juf Dagmar
------------------------	--

REPETITIES

Maandag 29/04 om 9.30u: eerste doorloop

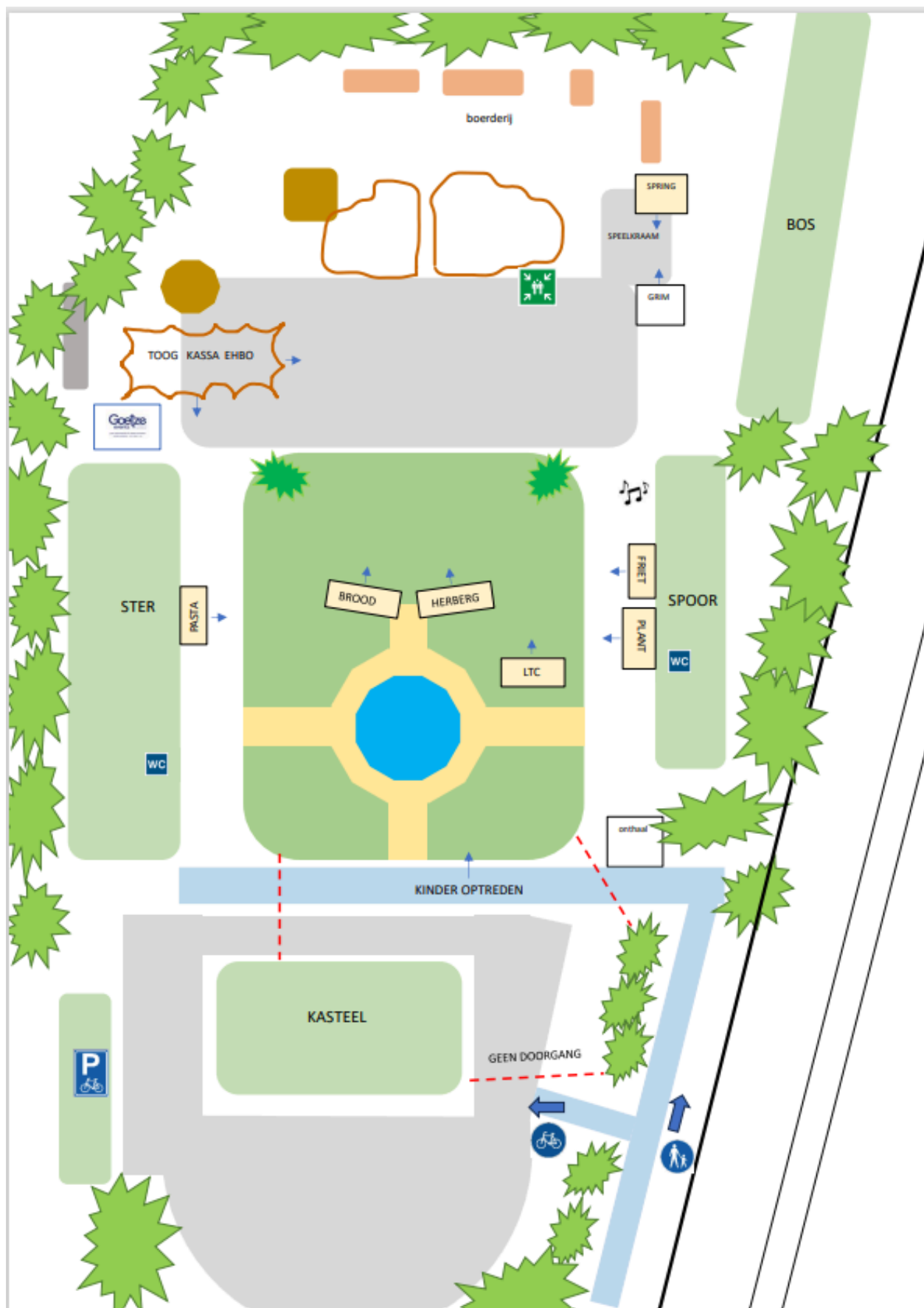
Dinsdag 30/04 om 9.30u: repetitie met kostuum

Woensdag 1/05: geen school en MFC

Donderdag 2/05 om 9.30u repetitie vanuit loges

Vrijdag 3/05: om 10u: generale repetitie

PLATTEGROND TUINFEEST



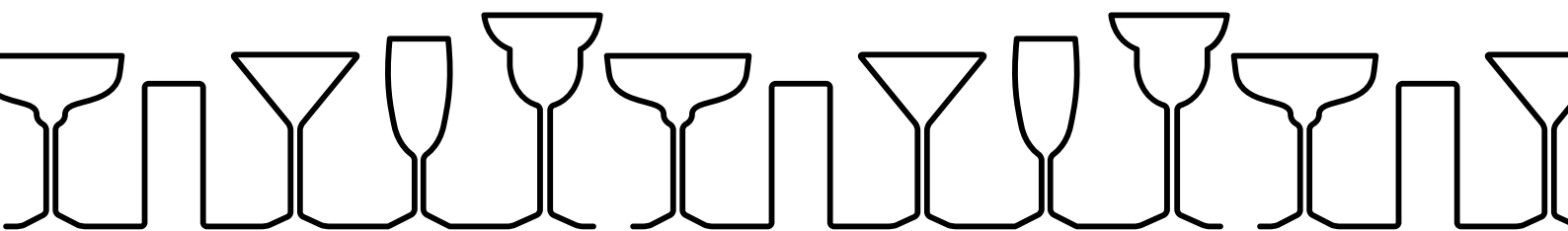
BEDANKT AAN ONZE SPONSOR VOOR HET TUINFEEST



Goetze
events WIJNEN &
FEESTMATERIAAL

grote evenementen & unieke momenten

GOETZE-EVENTS.BE • +32 3 500 13 14



PAASVAKANTIE IN HET MFC

Twee weken paasvakantie in het MFC werden door de begeleiders goed opgevuld met allerlei activiteiten en uitstappen.

Kijken jullie mee?

Uitstap naar de zoo



Uitstap 't Spinneke



Er werd hard gewerkt door kinderen en begeleiders



Maar er was ook ruimte voor rust



PAASVAKANTIE IN HET MFC

Filmmiddag

Muziek



Uitstap Tivolipark



HANDVAARDIGHEIDSKAMPJE



Voor het 3de jaar op rij organiseerden de kinesitherapeuten en ergotherapeuten van het MFC een handvaardigheidskampje tijdens de paasvakantie

Dit kampje is bedoeld voor kinderen met een eenzijdige verlamming, ten gevolge van een hersenletsel. Hierdoor hebben ze een hand die minder sterk is dan aan de andere zijde. Op het kampje wordt er een week lang intensief ingezet op het functioneel gebruik van dit 'magische' hand. Het thema dit jaar was de boerderij, ze moesten namelijk een zeker boer Danny helpen en echte boerinnen worden! En dat is zeker en vast gelukt 😊

Een dag bestond steeds uit een gezamenlijk opwarmmoment (vb met yoga, de wobbler, ...) en werd gevolgd door 1 handige individuele therapie tijdens de voormiddag. Hierbij werd de niet aangedane hand geïmmobiliseerd in een handschoen, zodat enkel de magische hand aan de slag kon gaan. Ook het 10 uurtje werd éénhandig opgegeten.

Tijdens de middagmaaltijd werd gefocust op zo goed mogelijk beide handen in te zetten voor het snijden/prikken/bord vast te houden enzovoort.

In de namiddag stond er steeds een 1 handige groepsactiviteit en een 2 handige groepsactiviteit op de planning. Steeds onder individuele begeleiding van een therapeute. Die laatste activiteit hebben de deelnemers ook 2x gedaan in hun eigen clubwerking. Bedankt aan de begeleiders van de clubs om 2 handige activiteiten in elkaar te steken!

Het 4 uurtje werd ook steeds 2 handig gegeten, met focus op bestekhantering.

Op vrijdag, sloten we het kampje af met een halve dag waarin de deelnemers hun echte boerinnenkunsten lieten zien. 2 handig gingen ze aan de slag in de boerderij op Ritmica en kuisten we de geitenkoten zowel vanbinnen als vanbuiten helemaal op. De durvers lieten zelfs de geitjes uit hun hand eten. Nadien bakten we nog 1 handige pannenkoeken. Hier moesten de meisjes creatief samen aan de slag gaan (zie foto's) om het deeg te mengen. Oh wat smaakten die pannenkoeken na een hele week hard werken!

Wij weten 1 ding erg zeker na deze week:
ze hebben magische kunsten met hun magische hand laten zien!



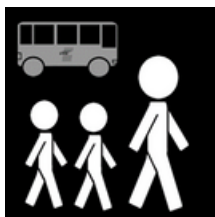
STAPTOCHTEN 'OP STAP' VERSLAG



De afgelopen twee Op Stap-tochten trokken we naar Solwaster, een klein dorpje aan de rand van de Hoge Venen. We liepen langs rivieren en doorkruisten bossen. We klommen over pittige hellingen en zochten houvast op de vele boomwortels en rotsen die over het pad lagen. Het terrein was lastig, modderig en zwaar, maar door de mooie omgeving was de inspanning het meer dan waard. (Her)beleef de tochten met de onderstaande foto's.



UITSTAP BOERDERIJ SCHATERS OP DINSDAG 14 MEI



Op dinsdag 14 mei gaan wij op uitstap naar Nijlen. Wij bezoeken een melkveebedrijf en een buitenspeeltuin.



WAT MEENEMEN?

- stevige rugzak
- drinkbus die niet lekt
- reservekledij
- lunchpakket voor kinderen die anders ook boterhammen meebrengen



WAT AANDOEN?

- kledij aangepast aan het weer, die vuil mag worden
- stevige stapschoenen

SPORTFESTIVAL

EACD +

Een nieuwe
symfonie schrijven

Voor iedereen
Een betere toekomst

EACD+ SPORTFESTIVAL

**ONBEPERKT SPORTEN
VOOR KINDEREN MET
BEWEGINGSPROBLEMEN**

Kom jij proeven van jouw nieuwe sport?

Meer info en inschrijven:
eacdplus.be/sportfestival



**ZAT 01/06
VANAF 11 U**

**TOPSPORT-
SCHOOL KTA
BRUGGE**

GRATIS

Activiteiten

- ✓ Zwemmen
- ✓ Cross fit
- ✓ Boccia
- ✓ Rolstoelbehendigheid
- ✓ Dans

...

Ook aanbod voor professionals en ouders

- ✓ DCD
- ✓ Fysieke activiteit en voeding
- ✓ Fysiek actief met fysieke beperking
- ✓ Een rolstoel, wat nu?

Ook accreditatie mogelijk voor kine's





WEBSITE VOOR VADERS



Het Kenniscentrum Gezinswetenschappen van hogeschool Odisee lanceert vandaag 'vaderen.be', een website speciaal voor vaders. "Heel wat vaders zijn zoekend naar hun rol in de opvoeding", licht onderzoeker Mohammed Mansouri toe. "Deze website helpt hen om hun plek in het gezin te vinden, onder andere door in gesprek te gaan met hun partner en kinderen." Het platform bundelt verhalen en informatie over opvoeding en partnerrelaties, maar biedt ook tips, tools en spelvormen om zelf mee aan de slag te gaan



RITMICA OP INSTAGRAM



VOLG JIJ RITMICA AL OP INSTAGRAM?



SCAN ONDERSTAANDE QR-
CODE OM ONZE PAGINA
TE VOLGEN EN OP DE
HOOGTE TE BLIJVEN VAN
ONZE WERKING





MAANDMENU MFC MEI



1

WEEK 1				Donderdag 2/5	Vrijdag 3/5
10u30				Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag				Soep Vol au vent bladerdeegkoek Frietjes	Soep Spaghetti Bolognaise kaas

WEEK 2	Maandag 6/5	Dinsdag 7/5	Woensdag 8/5	Donderdag 9/5	Vrijdag 10/5
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas		
middag	Soep vleesbrood kriekjes puree	Soep kalkoenlapjes seizoensgroenten kriepatatjes saus	Soep Hamburger Broodje Fris slaatje tartaarsaus	GEEN SCHOOL EN MFC	GEEN SCHOOL EN MFC

WEEK 3	Maandag 13/5	Dinsdag 14/5	Woensdag 15/5	Donderdag 16/5	Vrijdag 17/5
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Brochette Groenten Rijst Saus	Soep Gehaktballetjes in tomatensaus Worteltjes Gekookte aardappelen	Soep Pita Slaatje Wraps Looksaus	Soep Fishticks groentepuree	Soep Macaroni kaas- hesp

WEEK 4	Maandag 20/05	Dinsdag 21/5	Woensdag 22/5	Donderdag 23/5	Vrijdag 24/5
10u30		Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	GEEN SCHOOL EN MFC	Soep Stoofpot groenten Rijst	Soep Omelet Groentjes Pistolets sandwiches	Soep Kipkotelet Warme appel en veenbessen kroketten	Soep penne carbonara

WEEK 5	Maandag 27/05	Dinsdag 28/5	Woensdag 29/5	Donderdag 30/5	Vrijdag 31/5
10u30		Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Rundsburger Kriepatatjes Saus	Soep Vis Groenten Risotto Saus	Soep Koude schotel Koude patatjes	Soep Kalfsworst Groenten puree	Soep Vegetarische pasta