



MAANDMENU MFC JULI

WEEK 1	Maandag 1/7	Dinsdag 2/7	Woensdag 3/7	Donderdag 4/7	Vrijdag 5/7
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Blinde vink Seizoensgroenten Gekookte aardappelen ajuijsaus	Soep Vis Gestoofde groenten Puree vissaus	Soep Kippengyros Groenten rijst	Soep Hot dogs	Soep Spaghetti Bolognese kaas

WEEK 2	Maandag 8/7	Dinsdag 9/7	Woensdag 10/7	Donderdag 11/7	Vrijdag 12/7
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep vleesbrood kriekjes puree	Soep kalkoenlapjes seizoensgroente n krielpatatjes saus	Soep Hamburger Broodje Fris slaatje tartaarsaus	Soep Vlaamse karbonade Appelmoes Frietjes	Soep Lasagne

WEEK 3 EN WEEK 4: MFC GESLOTEN

WEEK 5	Maandag 29/7	Dinsdag 30/7	Woensdag 31/7	Donderdag 1/8	Vrijdag 2/8
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Rundsburger Krielpatatjes Saus	Soep Vis Groenten Risotto Saus	Soep Koude schotel Koude patatjes	Soep Kalfsworst Groenten puree	Soep Vegetarische pasta



MAANDMENU MFC AUGUSTUS



WEEK 1	Maandag 5/8	Dinsdag 6/8	Woensdag 7/8	Donderdag 8/8	Vrijdag 9/8
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Blinde vink Seizoensgroent en Gekookte aardappelen ajuijsaus	Soep Vis Gestoofde groenten Puree vissaus	Soep Kippengyros Groenten rijst	Soep Hot dogs	Soep Spaghetti Bolognaise kaas

WEEK 2	Maandag 12/8	Dinsdag 13/8	Woensdag 14/8	Donderdag 15/8	Vrijdag 16/8
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas		
middag	Soep vleesbrood kriekjes puree	Soep kalkoenlapjes seizoensgroente n krielpatatjes saus	Soep Hamburger Broodje Fris slaatje tartaarsaus	MFC GESLOTEN	MFC GESLOTEN

WEEK 3	Maandag 19/8	Dinsdag 20/8	Woensdag 21/8	Donderdag 22/8	Vrijdag 23/8
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten	Boterham kaas	Fruit/groenten	Fruit/groenten
middag	Soep Brochette Groenten Rijst Saus	Soep Gehaktballetjes in tomatensaus Worteltjes Gekookte aardappelen	Soep Pita Slaatje Wraps Looksaus	Soep Fishticks groentepuree	Soep Macaroni kaas- hesp

WEEK 4	Maandag 26/8	Dinsdag 27/8	Woensdag 28/8	Donderdag 29/8	Vrijdag 30/8
10u30	Fruit/groenten	Fruit/groenten			
middag	Soep kalfsworst groenten gekookte aardappelen saus	Soep Stoofpot groenten Rijst	MFC GESLOTEN	MFC GESLOTEN	MFC GESLOTEN