



EEN NIEUW SCHOOLJAAR! WELKOM

Dag ouder,

Een nieuw schooljaar start, best spannend! In deze brochure vind je nog wat praktische informatie. En zoals altijd geldt: blijf niet met iets zitten. Heb je een vraag? Neem gerust contact met ons op.

Sociale dienst
03 460 11 53
Bereikbaar tussen 08u30-17u00

socialedienst@ritmica.be

Of liever rechtstreeks met de betrokkenen?

Dit kan ook! Verder in de bundel zal per groep het emailadres vermeld worden. Het is handig als de sociale dienst in cc staat. Zo bewaren zij een goed overzicht.

Ons team

Ben je benieuwd naar wie iedereen is? Bekijk onze 'wie-is-wie' op de website.

<https://www.ritmica.be/wie-is-wie/>

Juf Dagmar, meester Jorn en meester Joren verwelkomen jullie met volle goesting!

Uw kind is welkom om te komen spelen, ontspannen, leren, ontmoeten, ... samen met de andere kinderen van onze leefclub.

Binnen onze leefclub hebben we aandacht voor het bevorderen van de **zelfredzaamheid** van de kinderen. Dit uit zich in allerlei afspraken en opdrachten. We stimuleren de kinderen om alles zo zelfstandig mogelijk uit te voeren. We leren hen dat ze om hulp mogen vragen wanneer iets niet alleen lukt.

Naast zelfredzaamheid vinden we het ook belangrijk om de kinderen een **rijk spelaanbod** te laten ontdekken. Daarom bieden we gevarieerde activiteiten aan die de zelfontplooiing stimuleren. We moedigen de kinderen aan om deel te nemen aan deze activiteiten. Zo kunnen ze ontdekken wat ze graag doen en welke talenten ze verder kunnen ontwikkelen.

We besteden ook aandacht aan **sociale vaardigheden**. We werken hier doorheen de dag aan en verwerken dit in onze activiteiten. In verschillende situaties leren de kinderen rekening houden met anderen. We ondersteunen hen in het aangeven van hun grenzen, het benoemen van gevoelens en het omgaan met elkaar.

Tenslotte hebben we binnen de groep aandacht voor de **individuele noden** van de kinderen. We vinden het belangrijk dat iedereen zichzelf mag zijn binnen een veilige groep. We trachten hen een voorspelbare en vertrouwde omgeving te bieden door middel van een vaste structuur. Zo hopen we dat de kinderen binnen de leefclub tot rust kunnen komen.

Weekschema

Ochtendwerking: De voorbewaking begint om 7u45 in ons clublokaal. Elke dag zorgen we voor een warm onthaal om de dag mee te beginnen. De kinderen kunnen in het clublokaal een rustig spel spelen, tekenen, lezen, ... De begeleider toetst af hoe het met de kinderen gaat en maakt tijd voor een praatje. Eventuele medicatie wordt toegediend en de therapeuten halen de kinderen op die therapie hebben. Om 8u25 gaan de kinderen naar de speelplaats om te spelen totdat de lessen starten.

Middagwerking: Elke middag eten we samen een evenwichtige en gevarieerde maaltijd. We moedigen de kinderen aan om nieuwe dingen te proeven, werken rond tafelmanieren en zoeken indien nodig samen met de therapeuten naar ondersteunende hulpmiddelen voor de eetsituatie. Het middageten verloopt in een vaste groep onder begeleiding van een vaste eetbegeleider.

Tijdens de speeltijd kunnen de kinderen aansluiten bij verschillende activiteiten (begeleid spel, zandbak, muziek, speeltuin, voetbal, ...). Wie therapie heeft tijdens de middag, wordt opgehaald door de therapeuten.

Namiddagwerking (ma-di-woe-do-vrij): Om 15u35 worden de kinderen ontvangen in het clublokaal voor het vieruurtje en de check-in. We staan stil bij hoe het gaat met de kinderen: kinderen worden ondersteund om dit te verwoorden en we helpen hen zoeken naar oplossingen indien nodig. We overlopen wat er op het programma staat en wie er wanneer therapie heeft. Wie therapie heeft, wordt opgehaald door de therapeuten. Nadien start onze activiteit. Kinderen die bij de activiteit aansluiten, kunnen best om 17u opgehaald worden zodanig dat ze de activiteit kunnen afronden (Op woensdag ronden we onze activiteit af om 16u). Kinderen die daarna blijven, sluiten de dag af met begeleid vrij spel.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
7u45	Warm onthaal	Warm onthaal	Warm onthaal	Warm onthaal	Warm onthaal
Na school	Vieruurtje Huiswerk	Vieruurtje Huiswerk	Huiswerk Iedereen Talent	Vieruurtje Huiswerk	Vieruurtje
16u-17u	Spelenderwijs	Chilliewillie		Dier & plezier	Weekendvibes
17-18u	Begeleid vrij spel	Begeleid vrij spel	Begeleid vrij spel	Begeleid vrij spel	Begeleid vrij spel

Een korte toelichting van de namiddagactiviteiten:

- **Spelenderwijs:** er zal wekelijks worden afgewisseld in het soort spel (gezelschapspelletjes, buiten spel, sportspel ...). Deze activiteit wordt ondersteund door een logopediste die extra focus legt op de (verbale en non-verbale) communicatie van de kinderen.
- **Chilliewillie:** tijdens deze activiteit worden de zintuigen van de kinderen op een ontspannende manier geprikkeld. Zo kan er gesnoezeld worden, met de tovertafel worden gespeeld of bieden we andere sensorische activiteiten aan.
- **Iedereen talent:** We ontdekken samen onze interesses en talenten. Elke week staat een ander thema in de kijker en gaan op een speelse manier aan de slag.
- **Dier & plezier:** we trekken naar buiten, geven de dieren samen eten en verzorgen hen. Daarnaast zullen we met thema's o.a. over de boerderij, natuur... op verschillende manieren aan de slag gaan.
- **Weekendvibes:** we sluiten samen de week op een fijne manier af. We koken samen, of drinken iets en werken zo aan onze 'beroepsvaardigheden'.
- **Huiswerk:** kinderen die huiswerk hebben, hebben tijdens dit momentje tijd om hier zelfstandig aan te werken. Er is een begeleider in de buurt om hen op weg te helpen. Graag horen we van de ouders of kinderen wel of niet hun huiswerk op het MFC maken.

Klasondersteuning

Tijdens vaste klasmomenten zullen de begeleiders mee in de klas vertoeven voor het begeleiden van diverse educatieve activiteiten. Ook tijdens uitstappen en projectdagen sluiten wij soms bij de klasleerkracht aan.

We zullen samen met de klasleerkracht werken aan verschillende doelen binnen de domeinen van zelfredzaamheid, sociaal-emotionele ontwikkeling, communicatie, spel of vrije tijdsbesteding.

Schoolvervangende werking

De schoolvervangende werking is er voor kinderen die vanwege uiteenlopende redenen gedeeltelijk niet kunnen aansluiten bij onderwijs. Dit steeds in overleg met de behandelende arts. Voor hen organiseren we een groepsaanbod binnen het MFC dat als rustpunt fungeert. We bieden verschillende activiteiten aan zoals snoezelen, crea, koken, ... en bekijken per kind wat hij of zij aankan.

Vlinderwerking

Binnen ons begeleidingsteam hebben wij collega's met een vlinderfunctie. Zij zijn niet gekoppeld aan een vaste leefclub, maar springen in waar nodig.

Vakantiewerking

Tijdens de vakantie kunnen kinderen ook naar het MFC komen. Tijdens de schoolvakanties verandert het MFC als het ware in een survivaalkamp, circus, ... naargelang het thema van de week. De hele week organiseren begeleiders activiteiten en uitstappen binnen het thema. We zoeken naar een evenwichtige mix van inspanning en rust. Voor de vakantiewerking dien je jouw kind apart in te schrijven, u ontvangt hiervoor telkens een uitnodiging.

Wij hopen jullie nu meer duidelijkheid over de leefclubwerking te hebben gegeven. Mocht u hierover vragen hebben, kan u zoals steeds terecht bij de sociale dienst, de orthopedagoge en de begeleiders van het bulderteam.

Begeleiders: Juf Dagmar, meester Jorn en meester Joren

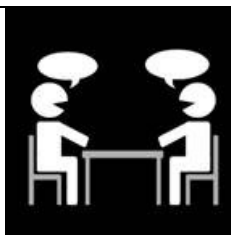
Contactgegevens: MFC-bulders@ritmica.be

In het MFC zetten we sterk in op professionele en multidisciplinaire ondersteuning. De focus van onze logopedisten, kinesisten, ergotherapeuten en psychologen ligt bij het bevorderen van de zelfredzaamheid en controle over eigen denken en handelen. Samen met het kind en ouders wordt gekeken welke vragen en noden een kind heeft, zo stellen we concrete en functionele therapiedoelen op. Het uiteindelijke doel van therapie is dat kinderen, wat ze leren binnen therapie, ook kunnen gebruiken in het dagdagelijkse leven. Een therapeut kan geleerde vaardigheden mee gaan ondersteunen tijdens het klasgebeuren of tijdens activiteiten in de leefclubs. Tijdens de vakantiewerking wordt ook extra ingezet op momenten dat begeleiders samen met therapeuten een zinvolle activiteit organiseren voor de kinderen.

Sommige kinderen hebben nood aan specifieke aanpassingen of hulpmiddelen, zoals een rolstoel, zitschelp of spraakondersteuning. We zoeken naar mogelijke oplossingen en bespreken haalbare keuzes met het kind, de context en het team. Voor fysieke aanpassingen werken onze kinesisten en ergotherapeuten samen met Orteam of Vigo.

Op vlak van eetbegeleiding bedenken therapeuten samen met de begeleiding oplossingen. Zo kan een ergotherapeut bijvoorbeeld met behulp van een 3D-printer op maat van het kind aanpassingen voor bestek maken.

In contact staan met ouders vinden wij enorm belangrijk. Als ouders kennen jullie het kind het best en kunnen jullie interessante inzichten toevoegen aan onze observaties. Daarnaast vinden we het minstens even belangrijk dat jullie ook helemaal op de hoogte zijn van wat we doen, enerzijds via overlegmomenten, anderzijds via een kijkmoment (als ouders mogen jullie zeker vragen een keer mee te komen kijken tijdens een therapiemoment).



Logopedie

Bij de logopedisten staat het trainen van de communicatie en sociaal contact tussen kind en omgeving centraal. Zo oefenen kinderen tijdens logopedie onder andere verstaanbaar spreken, begrijpen van taal, een verhaal vertellen, verbanden leggen, vragen stellen aan elkaar.

Contactgegevens: mfc-logo@ritmica.be

 Kinesitherapie	Kinesitherapeuten werken tijdens therapie op het trainen van grofmotorische vaardigheden, het verbeteren van de spierwerking, het ondersteunen van neurologische problematieken en ademhalingsproblemen. Een kind kan bijvoorbeeld terecht bij de kinesitherapeut om het evenwicht te verbeteren, een goede houding te creëren, het stappatroom te oefenen, fysieke fitheid te versterken. Contactgegevens: mfc-kine@ritmica.be
 Ergotherapie	Bij de ergotherapeuten wordt geoefend op het verbeteren van ADL-vaardigheden van het kind (ADL = Activiteiten van het Dagelijks Leven), aanleren van denkstappen bij handelingen, fijnmotorische vaardigheden, handvaardigheid. Kinderen komen bij de ergotherapeut om bijvoorbeeld te oefenen op huiswerkplanning, boterhammen smeren, veters strikken, tanden poetsen, typen. Contactgegevens: mfc-ergo@ritmica.be
 Psychotherapie	Op het MFC kunnen kinderen ook individuele therapie volgen bij psychologen, voor gesprekstherapie of speltherapie. Er wordt hier ingezet op welbevinden en versterken van sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind. Zo kunnen thema's als zelfbeeld, omgaan met anderen, specifieke gebeurtenissen aan bod komen. Contactgegevens: mfc-psy@ritmica.be

Therapie op het MFC kan zowel individueel als in kleine groep doorgaan. Therapieën kunnen gepland worden tijdens of buiten de schooluren. Ook tijdens de vakantiewerking loopt therapie door. Wanneer een therapeut afwezig is wegens ziekte of verlof, kan uw kind therapie krijgen bij een andere therapeut (uitgezonderd bij psychotherapie, hier doen we dit niet). We proberen er daarbij voor te zorgen dat voor alle kinderen therapie kan doorgaan, weliswaar aan een lagere frequentie per week. Bij langdurige afwezigheden worden jullie als ouders op de hoogte gebracht. Doorheen het jaar proberen we dynamisch om te gaan met de therapieplanning en doelstellingen. We zijn flexibel, bijvoorbeeld wanneer een doelstelling is afgerond kan ook een therapiefrequentie wijzigen of een prioriteit veranderen.

Iets meer 'achter de schermen' worden alle kinderen opgevolgd door een orthopedagoog. De orthopedagoog die de buldergroep onder de vleugels neemt is Olivia. Zij zorgt er voor dat iedereen die belangrijk is voor jouw kind goed op elkaar is afgestemd. Vragen die we ons hierbij stellen zijn bijvoorbeeld 'Hoe voelt het kind zich in de groep?', 'Wat is de gezamenlijke aanpak?', 'Welke doelen stellen we voorop?', ... Orthopedagogen houden als helikopters het overzicht over alle zorg en ondersteuning van ieder kind en zijn het aanspreekpunt bij pedagogische vragen. Deze vragen kunnen van de begeleiding of therapeuten komen, maar ook ouders kunnen zeker bij hen terecht. Vragen die gesteld kunnen worden zijn bijvoorbeeld, maar zeker niet uitsluitend:

"Mijn kind is steeds zo moe als het thuis komt, hoe kunnen we er voor zorgen dat dit minder wordt?"

"Er is samenwerking nodig tussen het ziekenhuis en Ritmica. Wie zorgt dat alle informatie bij de juiste persoon terecht komt?"

Om de samenwerking tussen het MFC en ouders te vergroten organiseren we twee keer per jaar kindbesprekingen en oudercontacten. We overlopen de gemaakte evolutie, het welzijn en stellen de doelen bij. Een van deze kindbesprekingen doen we samen met jullie. Concrete communicatie over wanneer de kindbespreking doorgaat volgt nog. Aarzel echter niet om eerder iemand aan te spreken wanneer je dit nodig vindt.

Contactgegevens: olivia.dekeyser@ritmica.be

03/460.11.58

SOCIALE DIENST

Als sociale dienst volgen we kinderen en hun ouders op van bij de start en tot ze Ritmica verlaten. We zijn een aanspreekpunt voor ouders en hebben steeds een luisterend oor. Daarnaast zorgen we ervoor dat informatie bij de juiste personen binnen Ritmica terecht komt, maar dat belangrijke informatie ook correct naar ouders wordt gebracht. We werken dus niet met de kinderen zelf, maar hebben contacten met ouders en alle collega's van het MFC en de school.

Daarnaast kunnen we jullie ondersteunen bij administratieve zaken zoals het opvolgen van zorgtoeslag, doorverwijzen naar ziekenfonds of andere organisaties voor tegemoetkomingen. We kunnen informatie geven over vrijetijdsbestedingen in de buurt die aangepast zijn aan de noden van jouw kind.

Tenslotte kijken we breder dan enkel de grenzen binnen Ritmica. We gaan samen met jullie op zoek wie/wat er mogelijks nog helpend kan zijn binnen het hulpverleningslandschap aan de hand van jullie vragen.

Contactgegevens: socialedienst@ritmica.be en 03/460.11.53

Kunnen jullie naar ons thuis komen?

Ritmica heeft een team contextbegeleiding. Als contextbegeleider gaan we samen met gezinnen aan de slag met hun vragen over het opvoeden en opgroeien van hun kind met een (vermoeden van een) beperking. Via gesprekken gaan we samen op zoek naar antwoorden op maat van het gezin. Ook het kind zelf, grootouders, broers, zussen, leerkrachten, ... betrekken we.

Voorbeelden van mogelijke vragen:

1. *Mijn kind kreeg de diagnose autisme. Wat betekent dit?*
2. *Mijn kind heeft soms woedeaanvallen. Hoe kan ik hiermee omgaan?*
3. *Mijn kind komt in de puberteit, wat nu?*
4. *Ben ik anders?*
5. *Als grootouder wil ik graag meer weten over de beperking van mijn kleinkind.*

Er zijn lange wachtlijsten, vraag dus zeker tijdig informatie als je interesse hebt. Voor extra informatie of aanmeldingen kan je terecht bij de sociale dienst.

Zijn jullie alle vakanties open?

Neen, wij drukken soms even op de pauzeknop.

Onze exacte sluitingsdagen vind je in de kalender die jullie ontvingen bij de start van het schooljaar. Deze vind je ook op de website.

Hoe kan iedereen zo goed samenwerken?

We proberen er zoveel mogelijk voor jouw kind te zijn en kwaliteitsvolle zorg aan te bieden. Daarom overleggen wij ook veel. Therapeuten werken samen met begeleiding, maar stemmen therapie ook af met de therapeuten van de school. Begeleiding evalueren geregeld de clubwerking en hebben een nauwe wisselwerking met de leerkrachten. Orthopedagogen, zowel vanuit het MFC als de school, behouden het overzicht en stemmen de overkoepelende zorg met elkaar af.

Wat eet mijn kind op Ritmica?

Wij vinden gezonde voeding erg belangrijk. Onze keukenmedewerkers zorgen elke dag voor gezonde en gevarieerde maaltijden. Alle kinderen krijgen een 10-uurtje in de voormiddag en de kinderen die in de namiddagwerking blijven krijgen ook een vieruurtje. Deze tussendoortjes bestaan meestal uit fruit of groenten, soms uit een boterham of een koek. 's Middags eten kinderen verse soep en een warme maaltijd.

Kinderen kunnen op het bord naast de keuken steeds de dagmenu bekijken.

Aanpassingen omwille van allergieën, intoleranties, dieet of geloofsovertuigingen zijn mogelijk. Laat ons dit gerust weten!

VEEL PLEZIER !



Hopelijk kregen jullie via deze bundel al heel wat antwoorden op jullie vragen. Als er doorheen het schooljaar nieuwigheden zijn of zaken veranderen kan je deze altijd lezen via de Ritmicapost.

Ziezo, wij zijn er klaar voor. Hopelijk jullie ook?
Tot snel! Het hele MFC-team.